

令和 3 年 4 月 号

〒522-0054 彦根市西今町 369-1

Tel 0749-21-3983 Fax 21-3981

<http://www.hikone-rehacl.com/>

# はるのうみ介護最前線

## 花祭り

毎年 4/8 は花祭りです。「灌仏会(かんぶつえ)」「仏生会(ぶっしょうえ)」などとも呼ばれています。お釈迦様の誕生日をお祝いし、草花を飾った花見堂に安置された誕生仏に、甘茶を注いで礼拝する行事です。甘茶をかける理由はお釈迦様が誕生したとき、空から九匹の龍が現れ、「甘露の雨(甘い雨)」を降らせたという言い伝えに基づいています。お寺によっては、白い像に据えられた誕生仏を使います。これは、お釈迦様が誕生してくる前に、6本の牙を持つ白い像が右の脇から体に入ってくる夢を見たといわれるからです。仏教で白い象は、神聖な生き物と考えられています。

## ちょっとリハビリ、もっとリハビリ

飲みにくくなったり、むせたりしませんか？

「最近飲み込みにくく感じる」、「飲食時によくむせるようになった」という方はいませんか？それは嚥下機能が低下しているからかもしれません。

次のような症状がみられる場合には、嚥下障害が疑われます。①食事中にむせることがある②唾液が口の中にたまる③飲み込むのに苦労することがある④口の中に食べ物が残ることがある⑤下腿物がたべにくくなった⑥声がかすれてきた(がらがら声、鼻に抜ける声)⑦よく咳をするようになった⑧体重が減った(1カ月で5%以上、半年で10%以上)

嚥下機能の低下は進行すると栄養不良や脱水を招き、最悪の場合窒息や肺炎を引き起こすこともあります。そうならないためには嚥下機能の低下のサインを見逃さず早めに対策を行うことが重要です。今回はその対策についてお話させて頂こうと思います。



## 伝言版



### 介護報酬改定に伴い、基本利用料が変わります

介護報酬が改定され、基本報酬や加算単価が変わったため、ご利用者の皆様の負担金額が、2021年4月から変わります。事前に案内させていただいていますが、ご不明な点等があればスタッフにお尋ね下さい。