

# 彦根中央 リハビリぽすと

令和 2 年 5 月 号

〒522-0054 彦根市西今町 369-1

Tel 0749-22-7005 Fax 21-3981

<http://www.hikone-rehacl.com/>

## 受付から

### 皐月(五月)を迎えて

あっという間に、桜の季節が過ぎてしまいましたね！桜が満開の時期には、コロナ肺炎が猛威をふるい全国各地の名所でも人出はまばらで、花見どころではなかったようです。日本だけではなく、世界各地のいたるところでも自粛やら、外出禁止になってしまい、この先どうなる事かと心配になってしまいます。それでも季節は廻り春先には土筆が出て桜が咲き誇り、これからじりじりと暑くなってくるのでしょうか？暑くなれば、コロナも終息してくれればと願いたいですね。オリンピックも来年に延期され、プロ野球や各スポーツの試合も中止となりさみしい限りです。早くワクチンが開発され普及することをせつに願います。

### 健康コラム

#### ～コロナ新型肺炎について～

コロナウイルスっていったい何なの？

風邪の 10～15%を占めるのがコロナウイルスです！では新型コロナウイルスに変異したものは危険なの？よくある風邪の原因ウイルスでもあるコロナウイルス。稀に突然変異し、脅威になることがあります「新型コロナウイルス感染症」(COVID-19)の感染拡大が連日報道されていますが、そもそも「コロナウイルス」自体は珍しいウイルスではありません。通常のコロनावirus感染症は、一般的に「風邪」と診断される呼吸器感染症です。気道粘膜に感染することで、咳、鼻水、高熱などの症状を引き起こします。コロナウイルスは、風邪の原因ウイルスの 10～15%を占めると考えられています。毎年冬に流行のピークが見られ、ほとんどの人が 6 歳までに感染し、多くは軽症で済みます。

コロナウイルスは、人だけでなく、様々な動物に感染します。多くは種固有のもので、特定の動物がかかるコロナウイルスは、人を含む他の動物に感染することはありません。人に感染するのは、人に感染するコロナウイルスです。しかし何らかの理由で遺伝子変異が起こると、それまでは他の動物しか感染しなかったようなウイルスが人に感染することがあります。これが新型コロナウイルスです。

変異した新型コロナウイルス(COVID-19)に対して、人は免疫がありません。感染拡大のために、現在各国で様々な対策が取られています。

感染の危険性が高いのは、換気が悪く、密室である空間で、近距離で長時間の会話などの濃厚接種であるとされています。ただ、100%感染するわけではありません。ただ、そうした場所がクラスター(小規模な集団発生)になっておりますので、まずはクラスターを防ぎ、クラスターの連鎖を防ぐことが今の対策になっております。

### 診察医のご案内

|    | 月  | 火  | 水  | 木 | 金  | 土  |
|----|----|----|----|---|----|----|
| 午前 | 吉田 | 吉田 | 吉田 | × | 吉田 | 新庄 |
| 午後 | 吉田 | 吉田 | ×  | × | 吉田 | 新庄 |

午前診察 9:00～12:00 休診日：日曜・祭日

午後診察 4:30～ 6:30

第1・第3火曜は午前・午後とも新庄先生になります。

### ご連絡

健康保険証の期限切れに

ご注意ください。

受診の際には、ひと月、1度は必ず、保険証の提示をお願いします。

