

令和 2 年 3 月 号

〒522-0054 彦根市西今町 369-1

Tel 0749-21-3983 Fax 21-3981

<http://www.hikone-rehacl.com/>

はるのうみ介護最前線

～『急がば回れ』～

『急がば回れ』この諺は、いつも私が仕事に言っている諺です。意味は【急ぐ時には危険な近道を通るよりも、遠くても安全な道を回るほうが、結局は早く目的地に着く。物事は慌てずに着実な手段を選んで行わなければならないという戒め。これもよく知られ、かつ、使われることの多いことわざの一つです。】この諺は、次の歌かによるものとされています。『武士の矢橋の船は早くとも急がば廻れ瀬田の長橋』歌の意味は、「瀬田回りさしやれ」という諺の意味でわかります。「瀬田回り」は矢橋と大津の間を船に乗って琵琶湖を渡らずに、陸路で瀬田の長橋を渡って迂回することで、危険な船便で近道をするより、遠回りでも安全な瀬田回りでお行きなさいという意味の言葉です。これからも、この諺の意味しているように落ち着いて物事に取り組んでいけるように努力していきたいと思えます。

岩男忠幸著 「日本のことわざを心に刻む」より

ちょっとリハビリ、もっとリハビリ

～リハビリ DE クッキング 2～

はるのうみで調理訓練！！みなさんはどうですか？

昨年 11 月にはるのうみで初めて調理訓練を行いました。

はるのうみの畑で採れたサツマイモを使い、サツマイモの茶巾絞りを作りました。フォークやマッシャーを用いてサツマイモを潰したり、スプーンを使い味付けやトッピングを行いました。普段から自宅で料理をされている方もされていない方もおられました。笑顔で楽しく行っていただきました。完成したものはおいしく頂き、その他の利用者様にも味見をして頂きました。

調理訓練は、「楽しい」と感じてもらい、気持ちを前向きにしてもらうこと・いろいろな調理器具を使い、手や指を細かく動かすこと等、心と体に良い刺激を与えます。このようにはるのうみでは調理訓練を行う準備が整っています。また、使いやすい便利な道具の紹介やキッチン環境設定も承っております。現在料理をされている方も、最近はなかなか機会がないという方も、興味や相談があれば一度お声がけ下さいね。



伝言版



インフルエンザや流行性の腸炎の季節も峠を越えた？かと思いますが、まだまだ油断はできません。今年は特に、コロナウイルス肺炎がどうなることやら？さらにこれからは、スギ花粉が舞う季節となります。敏感な皆様はご用心を！マスクやメガネなど各自防ぐようお願いいたします。