

令和 2 年 2 月 号

〒522-0054 彦根市西今町 369-1

Tel 0749-21-3983 Fax 21-3981

<http://www.hikone-rehacl.com/>

はるのうみ介護最前線

～渡る世間に鬼はない～

『渡る世間に鬼はない』それ『渡る世間は鬼ばかり』ではないの？と思われたかもしれませんが、テレビのタイトルは『渡る世間に鬼はない』の諺をもじったものです。この諺の意味は、「世の中は薄情な人ばかりではなく、慈悲深く人情に厚い人、困っている時に助けてくれるような人情に厚い人も必ずいるという事」。18世紀中頃のことわざ集『尾張俗諺』などには「世(世間・世界)に鬼はない」とありますが、上に「渡る」がついたものが広く使われるようになりました。「渡る」とは世間の人々の間で生きていくことですが、この言葉が加えられたことで、「世の中を一生懸命生きている人には、困った時に助けてくれる人がいる」という意味合いが感じられるようになりました。

「地獄にも鬼ばかりではない」「浮き世に鬼はない」「捨てる神あれば拾う神あり」などともいいます。

岩男忠幸著【日本のことわざを心に刻む】より

ちょっとリハビリ、もっとリハビリ

～リハビリ DE クッキング～

料理をすることがリハビリになることを皆様はご存知でしょうか？例えば片麻痺になった方が、安全にできるか動作確認の目的で調理訓練をする場面は想像しやすいかもしれません。

しかし、料理をするリハビリはそれだけではないのです。

「料理活動」とは、メニューの立案から材料の入手、料理を作る（調理）配膳、片付けまでの一連の流れを指しています。可能な範囲で活動に関わることは、生活の自立を保ち、介護予防にも有効なことです。

メニューや調理手順を考えることは脳の前頭前野の働きを活性化させますし、調理は力を使う動作や細かな指先の動作も多いため廃用予防となります。また、料理を完成させる達成感や満足感が得られやすく、人と一緒に行うとコミュニケーションの手段にもなり、何より食べる楽しみがあります。

昨年の11月に『はるのうみ』でも初めての試みとして調理訓練を行いました。次回にその時の様子をご紹介します。



伝言版



今年の冬は、かねてより天気予報の長期予報でも言われていた通り、雪のない穏やかな冬になりました。正月はもとよりこの原稿を書いている時点でもいまだ、雪は見ておりませんし、雪かきの労力もせずに済んでおり何よりな事です。

されど、例年同様に降雪時には、送迎時間の遅延および変更することもございますので何とぞ御了承ください。