

# 彦根中央 リハビリぽすと

令和 元 年 5 月 号

〒522-0054 彦根市西今町 369-1

Tel 0749-22-7005 Fax 21-3981

<http://www.hikone-rehacl.com/>

◆◆◆ 受付から ◆◆◆

令和 元年 皐月(五月)を迎えて

あっという間に、桜の季節が過ぎてしまいましたね！名残り惜しうな4月が過ぎそして5月を迎え、ついに『平成』が終り、【令和】の時代になりましたね。激動すぎた？昭和が終わり、何かと生活は洗練された平成もついに終わりを迎えてしまいました。平成は、マスコミなどでは戦争が国内では起きなかった時代でありましたが、幾度となく自然の驚異に全国各地どこもがみまわれた災害の時代であったそう！大雨や大雪、地震に津波・台風にも竜巻など本当に今までは無かった被害が多くあったと感じられました。さて、令和はどのような時代になる事でしょうか皆様も何事も無理されずにのんびりと、新緑を楽しみながら新しい時代を過ごしましょう。

## 健康コラム

### 間質性肺炎・肺線維症について

肺炎はたいへん多くの方が患って、診える病気です。インフルエンザや風邪をこじらせて肺炎になれる高齢者や幼いお子さんたちなど。また、嚥下や咳がうまくできない高齢者は、誤嚥性肺炎と呼ばれるものも多くおられます。それにひきかえ、間質性肺炎といわれる肺炎は、いろんな環境などの原因や理由がわからないものもありますが、比較的罹られるのは、働き盛りの方が多く感じられます。

さて「呼吸」とは、吸った空気(吸気)を気管から続く気道を介して、末端の肺泡という小さな袋にまで運び、肺泡の周りの「間質」の中を流れる毛細血管中の血液に酸素を与えるための作業です。間質性肺炎は、この間質にさまざまな原因による炎症が起こり、壁が厚く硬くなって(線維化)、血液中に酸素が取り込まれにくくなる病気です。

症状としては、歩行やそのほか日常生活の中で身体を動かしているとき(労作時)に感じる息切れ、痰(たん)を伴わないせきなどが現れます。比較的ゆっくり進行する病気であるため、症状を自覚した段階ではかなり病気が進んでいることもあります。線維化が進むと、蜂巣肺(ほうそうはい)と言われるような多数の穴(嚢胞)がCTなどで確認できます(肺線維症)。

間質性肺炎の原因としては、職業上の粉塵吸入やペット飼育などの住環境、病気治療の薬剤やサプリメントなど健康食品(薬剤性肺障害)、関節リウマチ他の膠原病などさまざまなものが知られていますが、原因がはっきりしない間質性肺炎を「特発性間質性肺炎」と呼び、一定の基準を満たすと公費負担の対象となります。診断のためには、医師の問診・聴診などの診察、血液検査、肺活量などをみる呼吸機能検査、胸部X線やCTなどの画像検査を行います。場合によっては気管支鏡や胸腔鏡(きょうくうきょう)などで検査入院を必要とすることもあります。

ゆっくりと進行する病気とは言いましたが、治るのはさらに困難を要する肺炎ですので、身体に無理することなく、早めに呼吸器科の専門医を受診するのがよいでしょう。

### 診察医のご案内

	月	火	水	木	金	土
午前	吉田	吉田	吉田	×	吉田	新庄
午後	吉田	吉田	×	×	吉田	新庄

午前診察 9:00～12:00 休診日：日曜・祭日

午後診察 4:30～ 6:30

第1・第3火曜は午前・午後とも新庄先生になります。

### ご連絡

健康保険証の期限切れに

ご注意ください。

受診の際には、ひと月、1度は必ず、保険証の提示をお願いします。

