

# 彦根中央 リハビリぽすと

平成31年 3月 号

〒522-0054 彦根市西今町 369-1

Tel 0749-22-7005 Fax 21-3981

<http://www.hikone-rehacl.com/>

## 受付から

### 三月を迎えて・・・

今年は彦根での2月の気候は、例年通りの寒さではありましたが、この原稿を書いている時点では全然雪は降っておらず子供達には寂しいことなのでしょうが、大人の私たちには、身体や通勤などには無理することなく何よりでありましたね。普段あまり降らない関東や九州には多少降ったようですが、お隣の福井や新潟なども昨年と比べれば、少なかったのではないのでしょうか？滋賀県や彦根は台風や雪などの被害に見舞われることも稀にしか無く、本当にありがたいことだと、歳を重ねるごとに感謝しています。逆に雪がすくなかったので、今年の夏はまたまた日照りが続けば、野菜の出来や琵琶湖の水はどうなのかなあ〜と心配してしまいます。大きな天災がないことを願うばかりです。

## 健康コラム

### 麻疹（はしか）について

麻疹（ましん）とは、麻疹ウイルスにより引き起こされる感染症あり、一般に「はしか」という名前前で知られています。麻疹は、大人でも子どもでも、免疫を持っていないれば罹患することがあります。麻疹にかかった場合、子どもと大人ではさまざまな条件が異なるため、違った経過をたどることもあります。一般に、18歳以上の大人がかかる成人麻疹のほうが重症化しやすいといわれています。麻疹を発症した後、早い段階で現れる症状には、発熱や咳などがあります。子どもの場合には、だるさから不機嫌な様子を見せることもあります。発症から数日経つと、皮膚に赤い発疹（ほっしん）が現れます。原因となる麻疹ウイルスの感染力は極めて強く、接触、唾液などの飛沫（ひまつ）、空気などを介してヒトからヒトへと感染します。麻疹を発症しても多くは数日で熱が下がり、完全に回復します。しかし、肺炎や脳炎などの命に関わる合併症を起こすこともあるため、現在においても注意が必要な感染症として知られています。先進国でも、麻疹患者さんのうち1,000人に1人ほどは亡くなる可能性があるとして、日本でも子どもの死亡例が報告されています。

ただし、麻疹は予防接種により予防することが可能な感染症です。通常、1回のワクチン接種により93～95%以上の方が免疫を獲得するとされています。より多くの人の麻疹予防を目的のひとつとして、日本では2回の麻疹風疹混合ワクチン接種（MRワクチン）を定期接種化しています。麻疹は手洗いやマスクでは予防ができないため、ワクチン接種による予防が極めて重要といわれています。

## 診察医のご案内

	月	火	水	木	金	土
午前	吉田	吉田	吉田	×	吉田	新庄
午後	吉田	吉田	×	×	吉田	新庄
午前診察	9:00～12:00		休診日：日曜・祭日			
午後診察	4:30～6:30					

## ご連絡

インフルエンザの流行もあと少し!!安心せず手洗い、うがいなどでしっかりと予防に努めて下さい!

