

平成31年 新春号

〒522-0054 彦根市西今町923-1

Tel 0749-21-3983 Fax 21-3981

メール hikochureha-clinic@gaia.eonet.ne.jp

はるのうみ介護最前線

謹賀新年

新年明けましておめでとうございます。

『はるのうみ』は、このたび、1月4日より新事業所に移転することと相成りました。今まで培ってきたサービスをさらに昇華させ、ご利用者様・ご家族様に還元できるように、通所・訪問リハビリのさらなる充実を図っていきたいと考えております。

この移転を機に、より一層精進してまいりますので、どうぞ宜しくお願い申し上げます。

平成三十一年 元旦

デイケア施設『はるのうみ』 スタッフ一同

ちょっとリハビリ、もっとリハビリ

パワーリハビリテーションについて。

パワーリハビリテーションとは、日常生活(活動)に必要な「身体的パワー」を増大させ、これをもとに活動への自信・安心感をもたらして活動的な生活を再び取り戻す「行動変容」を最終的な目標とするリハビリテーションの手法です。その手法として、『デイケアはるのうみ』では「ウエイトマシン」を用いることになりました。



ここで重要なのがマシンを使用し運動を行います
が、筋力増強を目的にしない！ということです。なぜなら最近動き難い、ふらふらしやすいなどの動作性低下は筋力低下だけが原因ではなく、動く時の身体の協調性低下、使っていない筋群の増加が原因であることが多いといわれているからです。その改善を目的にマシンを使用します。

『デイケアはるのうみ』では、マシンを使い楽な運動量で筋肉と神経を使うリズムカルな協調運動を行って頂き、起立動作や歩行が行いやすくなるよう「行動変容」を目指します。

伝言版



新年 明けまして おめでとうございます。

旧年中はいろいろとお世話になりましてありがとうございます。

本年より、施設も新しくなり広く寛げるかと思えます。

今年も皆様の笑顔と共に張り切って元気にリハビリに努めてまいりたいと思えます。

まだまだ、寒い季節が続く雪の舞う日もあると思いますが、寒さと乾燥に用心して風邪などおひきにならないようお願いいたします。