

令和 元年 11 月 号

〒522-0054 彦根市西今町 369-1

Tel 0749-21-3983 Fax 21-3981

メール : hikoreha-cl@hikone.or.jp

# はるのうみ介護最前線

今年の立冬は11月8日です。立冬は二十四節気の一つとなります。初めて冬の気配を感じられる日とされていて「暦便覧」によると「冬の気立ち始めて、いよいよ冷ゆれば也」となっています。立冬にちなんで冬にまつわる雑学を紹介します。「こたつの赤い光は温度と関係がない」冬の暖房器具として欠かせないものといえば「こたつ」ですよね。電源をオフにして中を覗いてみると、暖かな赤色やオレンジ色の光を放っていますよね。こたつは赤外線を熱源として暖めるという原理になっているため、実はあの色は温かく見せるための工夫なだけで、別に光に色をつけなくてもこたつは暖かいんです。こたつが発売された当初はこたつの仕組みがわからず、電源がついているかついていないかもわからないこたつは暖かいのか信用されず、なかなか売上げが上がりませんでした。そこで暖かな光をつけるという工夫を加えたところ、こたつが大ヒットすることになったんですね。こたつに入ると出られなくてそのまま寝てしまうなんてこともありますよね。風邪などひかないように気を付けて下さいね。

## ちょっとリハビリ、もっとリハビリ

### Honda 歩行アシストについて

今回は Honda 歩行アシストがどのような方に適しているのか紹介していきます。歩行アシストは機器を腰部と太ももに装着して、股関節の動きを補助することで歩行機能の改善を図る機械です。疾患と致しましては脳血管疾患やパーキンソン病、腰部や胸部等の整形疾患、循環器など様々な疾患の方に幅広くお使いいただけます。ただし安全にお使いいただくためには、安定した立位姿勢がとれ、随意的に脚が動かせる方が対象となります。またペースメーカー等の埋め込み型機器をお使いの方、機器を着用することで体に支障のある方(内出血、疼痛、内臓疾患等)、胴囲が 105cm 以上の方はお使いいただけません、悪しからずご了承お願い致します。

こちらの機器は装着することで歩けない人が急に歩けるようになるといった魔法の道具ではありませんので、リハビリスタッフとともに個人に合った設定を考えさせていただき、反復的に使用することで運動学習を図っていきましょう。



### 伝言版



今年の秋は、例年と違って短かったような気がいたします。秋のお彼岸までは暑かったのに急に涼しく？なって、いや朝晩はめっきりと寒いくらいで身体もビクビクしてしまいます！

なかなか体調の維持も難しい時季かとは思いますが、皆さん、薄手の上着をお持ちになり、寒いときにはすぐに着込めるようにしてください。