

平成30年 8 月 号

〒522-0054 彦根市西今町 923-1

Tel 0749-21-3983 Fax 21-3981

メール hikochureha-clinic@gaia.eonet.ne.jp

# はるのうみ介護最前線

8月に入ると、各地で花火大会が行われます。彦根でも毎年1日に行われますね。

打ち上げ花火の大きさは、尺貫法に基づき「寸・尺」で表されている日本の花火ですが、現在は「号」が併用され、3寸=3号、4寸=4号・・・10寸(1尺)=10号、20寸(2尺)=20号のように使用されています。比較的小さな3号玉でも、その到達高度は120m前後(30階建ての高層ビル相当)に及びます。10号玉(いわゆる尺玉)になると東京タワー(333m)並み、30号玉(三尺玉)に至ってはスカイツリー(634m)に匹敵する高さまで到達すると言われています。1発の値段はどれぐらいするのか気になった方もいるのではないでしょうか?業者によって若干の差異はあるようですが、開花したときの直径が100mとなる3号玉で4000~5000円、150mの5号玉で1万5000円と意外(?)にもお手頃。7号玉になると3万円~、10号玉(尺玉)で10万円~となるが、開花すると450mにもなる20号玉(2尺玉)となると80万円程度と一気に値段が跳ね上がるそうです。

## ちょっとリハビリ、もっとリハビリ

### 加齢による物忘れと認知症の違いは?

年齢を重ねると、脳の老化によって誰もが物忘れをしやすくなりますが、加齢に伴う物忘れと、認知症は大きく違います

#### 加齢による物忘れ

- 物忘れを自覚している
- 体験したことの一部を忘れる
- ヒントがあれば思い出す
- 日常生活に支障はない
- 判断力は低下しない



#### 認知症による物忘れ

- 物忘れの自覚がない
- 体験したこと自体を忘れる
- ヒントがあっても思い出せない
- 日常生活に支障がある
- 判断力が低下する

人は誰でも加齢と共に脳の機能が衰え、年相応の自然な物忘れがみられるようになります。認知症予防や認知症の症状悪化を防ぐためにも、脳を働かせていきましょう。



毎日暑い日が続いております。

くれぐれも熱中症にはご注意ください。冷房が苦手な方も「ドライ機能」等をうまく利用して頂き、水分の補給などは、こまめに行いましょう。

8/12(日)より8/13(月)までは夏季休暇を頂きます。

クリニックとは日程が違います。ご注意ください