

平成 30年 6 月 号

〒522-0054 彦根市西今町 923-1

Tel 0749-21-3983 Fax 21-3981

メール hikochureha-clinic@gaia.eonet.ne.jp

はるのうみ介護最前線

アジサイ

みなさんは、アジサイの花言葉を知っていますか？アジサイの花言葉は、「移り気・浮気」です。ずいぶんネガティブな花言葉ですよ…。それでは、なぜこのような花言葉がつけられたのでしょうか。これには、アジサイの『色』に理由がありました。アジサイは土壌が酸性かアルカリ性かで色が変わると言われています。そのため、「同じ場所に植えていても年々花の色が変化していく」なんてことが起こるのです。土壌の酸度によって色が変化するアジサイには、『七変化』という別名までつけられています。

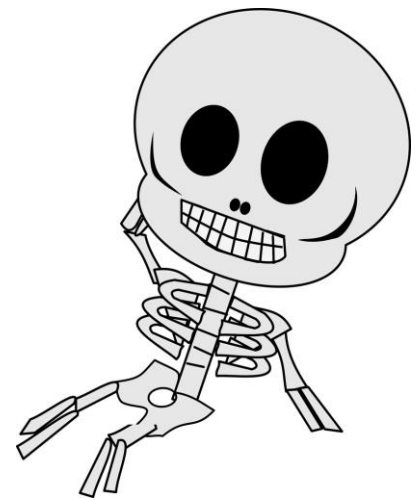
このように、アジサイは土壌によって色がコロコロと変わる植物です。アジサイの色の変わりやすさが、人の心の移ろいのように見えたことから、「移り気・浮気」というような花言葉がつけられたとされています。アジサイは、ネガティブな花言葉からかつてはお祝い事には避けられていました。

気分が沈みがちな梅雨の季節ですが、鮮やかなアジサイを見に少し散歩して見るのもいいかもしれませんね。

ちょっとリハビリ、もっとリハビリ

身体に骨はいくつあるでしょう？

成人で頭部の骨 29 個、体の骨(頸部～骨盤) 51 個、腕の骨 64 個、足の骨 62 個と成人で約 206 個あると言われています。ちなみに赤ちゃんは個人差はありますが、300～350 個と言われ成長と共に骨がくっつき個数は減少していきます。では骨にはどんな役割があるのでしょうか？①支持作用：頭や内臓を支え身体の支柱となる。②保護作用：骨格を形成し、頭蓋腔や胸腔、脊柱管、骨盤腔などをつくり、脳や内臓などの重要な器官を納め保護する。③運動作用：付着する筋の収縮により運動が行われる。④造血作用：骨髄で、赤血球や白血球、血小板が新生される。⑤貯蔵作用：カルシウムをはじめ、リン、ナトリウム、カリウムなどの電解質が骨中に貯蔵される。があります。



爽やかだった5月もおわり、いよいよ『梅雨』の季節となり、じめじめした気候になってしまいますね～

これからは、当施設でもエアコンの「ドライ」機能を使用する機会が多くあると思います。よって、ご利用いただいております皆様には寒く感じることも思いますので、ご来所いただきます際には、一枚余分に羽織れるものをお持ちいただきますようにお願いします。