

彦根中央 リハビリぽすと

平成30年 5月 号

〒522-0054 彦根市西今町 923-1

Tel 0749-22-7005 Fax 21-3981

<http://www.hikone-rehacl.com/>

受付から

皐月(五月)を迎えて

あっという間に、桜の季節が過ぎてしまいましたね！街路樹や近隣の山々の緑の鮮やかさが目に留まるようになりました。これからは、一年で最も過ごしやすい季節になります。私たちの装いも少し薄着となり、季節は初夏となるのでしょうか？季節も変わって皆さんの生活環境が変化された方もおられるのではないのでしょうか？ご入学や職場が変わられた方も多くおられることでしょう。4月には期待とやる気が満ち溢れていた方々も、5月を迎えると少しホッとしたりつかれたりして、体調を崩す方も多くみられます。俗に言う5月病ってやつです。

皆様、何事もお無理されずにのんびりと、新緑を楽しみながらお過ごしください。

健康コラム

介護施設について

今回は医療とは違う内容ですが、筆者である私が体験をした事についてお話します。私の母は遠方にて独居(介護度1)にて暮らしておりましたが、2月初旬より体調を崩し軽い肺炎にて地域の医療施設にて入院しました。入院先は地域密着型療養病棟でした。しばらくの間、高熱が続いた後、軽快いたしました。短期間とはいえ寝たきりとなり足腰が弱ってしまい、更に認知が進んでしまいました。今後、独居での暮らしは難しく(介護度4)なってしまいました。療養病棟とは在宅復帰を目標とした場所であり、病状が安定したままでは長期の入院は国の制度上ままならず(2ヶ月が限度)、他施設でのショートステイのサービスを利用しながら、どうしたものかと思案してしまいました。独居困難にてどのような施設があるのかケアマネさんや病院の担当の方と相談しながら、特別養護老人ホームへの入居を導き出して頂きました。しかし、いまだ空きがないとの事で現在は老人保健施設(いわゆる老健)に入所して空きを待っている状況です。されど、老健施設も、連続入居は3ヶ月といわれ今夏までには空きが出ることを期待するしかありませんが、おかげさまで母はすこぶる元気で、当初帰宅を希望していましたが最近は落ち着いてそれなりに機嫌よく生活しております。それで、ここで介護施設は多種多様にて筆者自身も難しく把握できておりませんでしたので、簡単に列挙します。まずは、公的な施設と民間運営があります。公的施設は特別養護老人ホーム、介護付老人保健施設、介護療養型医療施設、ケアハウスなどで費用は安価で対象者は主に要介護レベルの方たちです。リハビリを目標とするものが多く、入居期間にも制限などが存在します。続いて民間運営のものには認知の高齢者を対象にグループホームに安否や健康管理などを常駐スタッフがするようなサービス機能付き高齢者向け住宅、介護付有料老人ホームがあり、あとは看護・介護スタッフの常駐はない住宅型有料老人ホーム、自立した方みの対象の健康型有料老人ホームなどがあります。その他まだまだ調べてみると存在しますが、ご本人様やご家族様が必要になった際には、市役所の担当の方やご契約されているケアマネさんに一度ご相談されてみて下さい。

診察医のご案内

	月	火	水	木	金	土
午前	吉田	吉田	吉田	×	吉田	松井
午後	吉田	吉田	×	×	吉田	松井
午前診察	9:00~12:00		休診日：日曜・祭日			
午後診察	4:30~6:30					

ご連絡

健康保険証の期限切れにご

注意ください。

受診の際には、ひと月、1度は必ず、保険証の提示をお願いします。

