

彦根中央 リハグリぽすと

平成 29 年 2 号

〒522-0054 彦根市西今町 923-1

Tel 0749-22-7005 Fax 21-3981

<http://www.hikone-yamadacl.com>

受付から

先月の寒さは例年のごとく厳しいものはありませんでしたが、雪の影響は見舞われずに済みました。去年は、節分のころに十年以上ぶりに大雪にみまわれ、当院はもとより隣のデイケアも何日と休業することがありました。市内の交通網も完全にマヒしたことが思い出されます。今年は昨年のような気候が起きないことが望まれますが、まだまだこれから雪のふる時期ですので、皆様も十分にご用心くださいませ。足元が悪い日にはくれぐれもご注意ください。

さて、今月には冬季オリンピックがお隣の韓国 平昌(ピョンチャン?)で開催されます。フィギュアスケートの羽生君はどうなるだろう?女子はどうだろう?ジャンプの高梨選手は今度こそ表彰台に上がれるのでしょうか?期待は尽きませんねー!韓国での開催ですので、時差はなくゆっくりと生で見られそうですね!**がんばれ!日本!!**

健康コラム

隠れインフルエンザに要注意!!

「隠れインフルエンザ」も話題ですが、ネットニュースで警鐘を鳴らしている「高齢者や体力のない人」以外に、幼児も症状が出にくいかもというお話です。

記事によると、隠れインフルとは、インフルに感染しても熱が 38 度未満のままだったり、微熱や鼻水が出る程度だったりして、軽症のまま済んでしまうこと。その理由は、“そもそも発熱や痛みなどの症状は、体の免疫機構が侵入したウイルスから体を守ろうとする生体防御反応の現れ。つまり、治す力が強い人ほど、症状も激しくなる傾向があると説明されています。

要するに、風邪やインフルなどで熱や咳、鼻水などの症状は、全て免疫機構が応戦している証です。高齢者や体力が低下している人では、病原体が侵入してきても免疫機構が適切に応戦できないので、顕著な症状が出にくいのですね。

子供はインフルエンザの予防接種が効きづらいのは有名です。体が未発達で、免疫機構が完成していないからです。小学校低学年くらいになり、やっとほぼ成人レベルに達するのだとか。その分、ワクチンを 2 回接種するわけですが、それでも発症することもあると知って起きましょう。

さて、小さなお子さんの場合は、発症しても予防接種を受けてあったせいで症状が軽くて済んだのだろうと理解でき、実際そうかもしれませんが、それとはまた別に、「免疫機構が未完成」であるために、かかった場合にも反応が薄く、つまり軽症になりやすいこともありますので、高齢者と同居されている場合は特にお気をつけください。

診察医のご案内

	月	火	水	木	金	土
午前	新庄	吉田	吉田	×	吉田	松井
午後	新庄	吉田	×	×	吉田	松井

午前診察 9:00~12:00 休診日:日曜・祭日

午後診察 4:30~ 6:30

ご連絡

インフルエンザの流行る時期となりました。

急な発熱時には最寄りの医療機関にかかりましょう。うがい手洗いで予防をお願いします。

