

彦根中央 リハビリぽすと

平成30年 新春 号

〒522-0054 彦根市西今町 923-1

Tel 0749-22-7005 Fax 21-3981

<http://www.hikone-rehacl.com/>

◆◆◆ 受付から ◆◆◆

謹賀新年

皆様、新年あけまして おめでとうございます。

旧年中は皆様には、何かとお世話になりましてありがとうございます。早いもので、当施設が開設以来今年で、13年目を迎える事が出来ました。これも、ご利用頂きました患者様や各居宅支援等の事業所施設の皆様の支えがあってだからこそと考えます。あらためて、感謝の言葉に堪えません。

ご来院頂きます患者様はもとより、ご病気や後遺症等にて来院いただけない方々にとって、ご家庭で安心して過ごしていただけるお手伝いを訪問診療や訪問リハビリなどで充実を図りたいと考えております。

どうか本年も宜しくお願い申し上げます。

クリニック スタッフ一同

健康コラム

高齢者は家においても低体温症になることがあります

雪山で遭難したときは「偶発性低体温症」になりますが、高齢者の場合は、そんなにひどい寒さにさらされなくても同じ状態になることがあります。これを「老人性低体温症」とも呼びます。

寒さでからだの深部の温度が34℃くらいまで下がると、皮膚の血管が収縮して熱を逃がさないようにしたり、筋肉が震えて熱を作ろうとするのですが、高齢者は、その働きが弱くなります。その結果、さらに体温が下がり続け、意識がもうろうとしたり、歩き方がぎくしゃくしたりし、やがて心臓発作を起こすこともあります。とくに糖尿病などの持病のある人では、注意が必要です。高齢者が低体温症になったら、家庭で手当するのは困難です。毛布などをかけ、すぐに救急車を呼んで病院で治療をする必要があります。

持病がある

体温調節機能が低下している

寒さを感じにくい



老人性低体温症

体内で作る熱の量をなかなか増やせない

熱が逃げやすく体が冷えやすい

診察医のご案内

	月	火	水	木	金	土
午前	新庄	吉田	吉田	×	吉田	松井
午後	新庄	吉田	×	×	吉田	松井

午前診察 9:00~12:00 休診日：日曜・木曜・祭日

午後診察 4:30~6:30

ご連絡

いよいよインフルエンザの流行る季節です。

手洗い、うがいなどで

しっかりと予防に努めて下さい

