

彦根中央 リハビリぽすと

平成30年 11月号

〒522-0054 彦根市西今町 923-1

Tel 0749-22-7005 Fax 21-3981

<http://www.hikone-rehacl.com/>

受付から

あれあれ、もう霜月

この間まで、暑い暑いといっておりましたのに、気がつけばカレンダーも今月と来月の2枚となってしまいましたね。今年の夏は豪雨に続いて災害急の酷暑！その後は地震に最大記録級の台風が幾度も上陸して、本当に大変な夏でしたね！皆様のお宅は、被害などはございませんでしたか？比較的、被害の少ない滋賀県でも今回ばかりは、被害に見舞われたところが多くあり大変でありましたね！

さて、彦根の周りの山々もそろそろ色づき始め、紅葉をめぐるのもよし、おいしいご飯(新米)におでんやお鍋が恋しくなる季節です。あと少し秋を楽しんでから冬支度もせねばと思うこの頃です。

健康コラム

認知症と遺伝

認知症が遺伝するかどうか心配されているかたも多いでしょう。たしかに、現在の研究では、認知症の発症に関わる遺伝子がいくつかあることがわかっています。

しかし、家族が認知症であっても発症しない人も多く、発症したとしても、それが遺伝の影響である可能性は低いものです。

例えば「アルツハイマー型認知症」では、高齢になるほど発症率が上がることから、加齢の影響が大きく遺伝の影響は少ないと考えられます。遺伝の影響があるとされる「若年性アルツハイマー病」でも、発症した人のうち遺伝が疑われるのは約1割、遺伝子の影響が明らかなのはさらにその半分程度といわれています。

認知症の発症にはいろいろな要因が複雑に関係しています。認知症予防の観点から見れば、遺伝を心配して気分が沈んでしまうのは、よくありません。毎日をいきいきと前向きに過ごし、予防に目を向けて過ごしましょう。

とびくす

インフルエンザ予防接種

お待たせいたしました。今年も、インフルエンザの予防接種を致します。

接種をご希望される方は、当院受付までお申し付け下さい！

接種日及び料金等も受け付けにてご確認ください。



診察医のご案内

	月	火	水	木	金	土
午前	吉田	吉田	吉田	×	吉田	松井
午後	吉田	吉田	×	×	吉田	松井

午前診察 9:00~12:00 休診日：日曜・祭日

午後診察 4:30~ 6:30

ご連絡

空気が乾燥してきています。

手洗い・うがいなどをして風邪などには、気を付けてください。

