

彦根中央 リハビリぽすと

平成 29 年 12 月 号

〒522-0054 彦根市西今町 923-1

Tel 0749-22-7005 Fax 21-3981

<http://www.hikone-rehacl.com/>

受付から

平成二十九年の師走(十二月)を迎えて思うこと

気がつけば早いもので、平成 29 年も残すところあと今月を残すのみとなりました。新聞ではその元号である『平成』も 30 年を最後に新しく変わるそうなの？さて次の元号の名称はどのようなものになるのでしょうか？さて、激動の『昭和』に生まれて、善くも悪くも時代が大きく変化して、私たちの生活も様々な物が現れ、家庭内に進出してきました。また考え方も大きく変わった様な気がします。それと比べれば、現在の『平成』は変化こそあるとはいえ、緩やかであったように思われます。物のお考え方などが成熟したように思われます。人による労働や作業が今後も AI(エーアイ)とかいうものによって変わっていくそうなの？筆者の私には、昔見たマンガの「ドラえもん」や雑誌の未来の特集記事が現実となっている様に感じられます。なにはともあれ、今年一年、どうも有難うございました。来年も皆様にとって良い年が訪れますように願っております。

健康コラム

インフルエンザと風邪の違い

インフルエンザの恐ろしさとは？・・・ 高齢者や幼児、持病のある人などは重症化することも有ります。

インフルエンザと風邪は、のどの痛みや咳(せき)などよく似た症状がありますが、風邪とインフルエンザは、症状も流行の時期も違います。

	インフルエンザ	風邪
症状	38 度以上の発熱	発熱
	全身症状(頭痛、関節痛、筋肉痛など)	局所症状(のどの痛み、鼻水、くしゃみ、咳、など)
	局所症状(のどの痛み、鼻水、くしゃみ、咳、など)	
	急激に発症	比較的ゆっくり発症
流行の時期	12~3 月(1 月~2 月がピーク) ※4 月、5 月まで散発的に続くことも	年間を通じて。特に季節の変わり目や疲れているときなど

インフルエンザは、インフルエンザウイルスが体内に入り込むことによって起こります。インフルエンザのウイルスには A 型、B 型、C 型と呼ばれる 3 つの型があり、その年によって流行するウイルスが違います。これらのウイルスうち、A 型と B 型の感染力はとても強く、日本では毎年約 1 千万人、およそ 10 人に 1 人が感染しています。インフルエンザにかかっても、軽症で回復する人もいますが、中には、肺炎や脳症などを併発して重症化してしまう人もいます。

診察医のご案内

	月	火	水	木	金	土
午前	新庄	吉田	吉田	×	吉田	松井
午後	新庄	吉田	×	×	吉田	松井

午前診察 9:00~12:00

午後診察 4:30~6:30

休診日:日曜・木曜・祭日

ご連絡

年末・年始の休診日は

12/28(木)から新年 1/4(木)までです。

1/5(金)より平常診療致します。

デイケア「はるのうみ」と日数が違います。ご注意ください!

