

平成29年 11月号

〒522-0054 彦根市西今町 923-1

Tel 0749-21-3983 Fax 21-3981

メール hikochureha-clinic@gaia.eonet.ne.jp

はるのうみ介護最前線

「ゑびす講」

朝晩はずいぶん寒くなってきました。彦根では、11月下旬の数日間、旧城下町の古いまちなみを残す各商店街が、「ゑびす講」が行われています。ゑびす講は、本来、橋向町に今もある恵比寿神社の祭であったようですが、この祭に乗じて商店街が大売出しを行うようになったと考えられているようで、現在でも各商店街や振興組合の役員が正装して恵比寿神社にお参りした後に、ゑびす講が始まるそうです。

100年近い歴史をもつ催しの一つで、かつて「彦根のゑびす講は日本一」と言われたほどに賑わったそうです。昔は琵琶湖の対岸からも船を出して買い物客が大勢やってきたそうです。さすがにその当時の事はわかりませんが、学生時代、屋台などでリンゴ飴を買ったり、フリーマーケットで古着を買ったりしたのですが、とても賑やかだった記憶しています。最近なかなか行く機会もなかったのですが、たまには出かけてみたいと思います。

認知機能とは・・・？ ちよっとリハビリ、もっとリハビリ

人は、高齢になるにつれ体のさまざまな機能が低下していきます。運動機能や臓器の機能のほか、脳の機能も加齢により衰えが出てきます。脳の機能の中でも、とりわけ「認知機能」の低下は日常生活に大きな影響を及ぼします。認知機能とは、ものごとを正しく理解して適切に実行するための機能のことです。認知機能には、以下のようなものがあります。

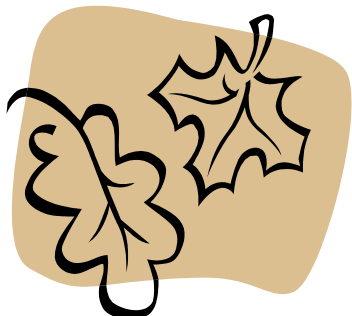
1 記憶力 2 判断力 3 遂行力

普段意識せずに働かせている**記憶力**ですが、加齢とともにその機能は衰えていきます。少々の衰えは単なる「物忘れ」程度ですが、進行すると、人の顔や名前が覚えられないなど、生活面でも大きな問題が出てきます。

判断力は、年月日や自分の状況を把握する「見当識」やひとつのことに集中する「注意力」など、複数の認知機能が合わさったものです。判断力に含まれる見当識の衰えは認知症の代表的な症状のひとつです。

遂行力は、加齢などで脳の機能が低下することで衰えてくる場合があります。遂行力が衰えてうまく働かなくなると、ふたつ以上の作業を並行して行うことができなくなったり自発的に動くことができなくなったりと、社会生活・日常生活に支障が出てきます。

伝言版



今年の秋は、この夏同様に雨が多くてこの冬も例年と違ってどうなるでしょうか。されども秋は、暖かい日と寒い日が頻繁に起きて身体には厳しく感じられます。

なかなか体調の維持も難しい時季かとは思いますが、皆さん、薄手の上着をお持ちになり、寒いときにはすぐに着込めるようにしてください。