

平成28年 7月号

〒522-0054 彦根市西今町 923-1

Tel 0749-21-3983 Fax 21-3981

メール hikochureha-clinic@gaia.eonet.ne.jp

はるのうみ介護最前線

雨宿りと招き猫

招き猫の由来といえば、井伊家二代目当主直孝が鷹狩の帰りに、豪徳寺の和尚の愛猫が門前で何度も手招きをする為、それにつられて寺に入り休息をしていると、突然豪雨になりしばらく和尚の説法を聞くこととなり、その説法に心打たれた直孝は身分を明かし「猫に招き入れ、雨をしのぎ貴僧の法談に預かることは偏へに仏の因果ならん、以来更に心安く頼み参らす」と言い、その後、井伊家の菩提寺となりました。豪徳寺と井伊家の縁を結んだ招き猫の物語は、今も多くの人の心に響き、それは豪徳寺の招福観音堂には、沢山の招福猫児(まねぎねこ)が奉納されています。

彦根城といえば皆さんもご存じの「ひこにゃん」。井伊の赤備えといわれる勇猛果敢な象徴である赤い背をかぶった白い猫は豪徳寺の猫と井伊家の結びつきが表現されています。「ひこにゃん」と「招き猫」を見たときには、この話を思い出して頂ければ幸いです

ちょっとリハビリ、もつとリハビリ

あせも

夏が来ると、やはり気になるのが、汗が原因で起きる問題。今回は「あせも」についてご紹介します。あせも(汗疹)には、専門的にはいくつか種類がありますが、今回は赤いぶつぶつができてかゆい、一般的に私たちが「あせも」と呼んでいるものの原因についてご紹介します。そもそも私たちが汗をかくのは、気温の上昇とともに体温が上昇しすぎるのを防ぐため。つまり、発汗自体は体を守る、重要な働きと言えます。ただ、汗をかきっぱなしにしていると、汗が汗管(汗の通路)に詰まって排出されないまま表皮内に留まり、炎症を起こしてしまいます。これが、あせもなのです。ひじの内側や足の付け根、膝の裏側、頭皮など汗の乾きにくい部位にできやすく、通気性の悪い衣類の着用やギプスの着用などによって蒸れてしまえる場合があります。あせもを防ぐには、まず、汗をかきっ放しにしないで、洗う／ふく／着替えるなどして、肌表面を清潔に保つことが大事です。そして、肌そのものの調子をすこやかに保つために、しっかりと保湿のお手入れを欠かさないことも大切です。こまめにお手入れをして快適に夏を過ごしましょう。(理学療法士)



伝言版



今年の夏は、例年と比べ大変に暑くなる見込みのようです。梅雨の雨は少なく「から梅雨」を予想されています。私たちも、田畑の作物同様に水分補給が大事になります。

今後、当施設ではエアコンを利用する機会も多くあると思います。誰もが涼しいとはまいりませんので冷房対策の為、上着を余分にお持ち下さい。あと、くれぐれも熱中症にはお気を付け頂き、ご家庭でも、適度な水分補給をお願いします。