

# 彦根中央 リハビリぽすと

平成28年5月号

〒522-0054 彦根市西今町 923-1

Tel 0749-22-7005 Fax 21-3981

<http://www.hikone-rehacl.com/>

## 受付から

### 皐月(五月)を迎えて

日本では、旧暦5月を皐月(さつき)と呼び、現在では新暦5月の別名としても用いられています。「さつき」は、この月は田植えをする月であることから「早苗月(さなへつき)」と言っていたのが短くなったものであるそうです。また、「サ」という言葉自体に田植えの意味があるので、「さつき」だけで「田植の月」になるとする説もあります。日本書紀などでは「五月」と書いて「さつき」と読ませており、皐月と書くようになったのは後のことでもあります。また「皐月」は花の名前ともなっています。「菖蒲月(あやめづき)」の別名もあります。 <ウィキペディアより>

## 健康コラム

### 黄砂/黄砂アレルギー

黄砂の飛来が原因です。黄砂は、中国のゴビ砂漠やタクラマカン砂漠などの乾燥地帯から日本に向けて吹く偏西風によって運ばれてくる砂漠の砂塵です。黄砂は日本では3月から5月に観測される自然現象です。春先に晴れているのに、空が黄色く煙っているように見え、白く砂のようなものが車などにもっているのが見られればそれが黄砂です。この砂塵自体には、アレルギー物質は含まれていないようですが、黄砂に付着し、一緒に飛ばされてきたゴミ・ダニなどの生物・ホコリなどの有害物質が黄砂アレルギーの原因とされています。

黄砂自体は、昔から発生している自然現象なのですが、近年は、中国の産業の発展などにより、砂漠の砂塵などの自然物質だけでなく、車の排気ガスや工場などから排出される有害物質、ニュースでも騒がれた発がん性がとりざたされているPM2.5などの人工的な有害物質も原因となっています。黄砂やPM2.5などは花粉などに比べても粒子が非常に細かいために、体内に入り込みアレルギーの症状を引き起こします。対処としては一般的に花粉症と同じ対応ですが、過敏な方は不必要な外出は控えるようにしてください。

## とびくす

### 土曜の午後診 始めました

先月4月16日より下部の連絡欄にも掲載しておりますが、土曜の午後からの診療枠が増えました。担当されます医師は松井先生です。ご専門は神経内科です。

神経内科は脳や脊髄・筋肉の病気をみる内科です。体を動かしたり、感じたりする事や考えたりすることが上手く出来なかったときにこのような病気を疑います。症状としては痺れやめまい、力が入らない、歩き難い、ふらつく、つっぱる、ひきつけ、むせる、しゃべり難い、ものが二重に見える、頭痛、勝手に手足が動いてしまう、もの忘れ、意識障害などなどたくさんございます。

(彦根中央病院 ホームページより)

## 診察医のご案内

	月	火	水	木	金	土
午前	吉田	山崎	吉田	×	吉田	松井
午後	吉田	山崎	×	×	吉田	松井

午前診察 9:00~12:00 休診日:日曜・祭日

午後診察 4:30~6:30

## ご連絡

先月4/16より土曜の診察は

松井先生がされます。また、新たに午後診も始めてます。

担当科は、神経内科・内科・物忘れ外来です。

