

彦根中央 リハビリぽすと

平成 28 年 3 月 号

〒522-0054 彦根市西今町 923-1

Tel 0749-22-7005 Fax 21-3981

<http://www.hikone-rehacl.com/>

◆◆◆ 受付から ◆◆◆

弥生(三月)を迎えて

日本では、旧暦 3 月を弥生(やよい)と呼び、現在でも新暦 3 月の別名としても用いられています。弥生の由来は、草木がいよいよ生い茂る月「木草弥や生ひ月(きくさいやおひづき)」が詰まって「やよひ」となったという説が有力です。他に、花月(かげつ)、嘉月(かげつ)、花見月(はなみづき)、夢見月(ゆめみつき)、桜月(さくらづき)、暮春(ぼしゅん)等の別名などもあります。日本では年度替り(主に会計年度や学年)の時期として有名であり、月を通して卒業式や送別会が行われ、出会いと別れの時期でもあります。また、春休みに該当する当月末には、人事異動が行われたり、多くの学校・会社・官公庁などが引越しや移行作業、新生活の始まりなどで忙しくなります。皆様のご家庭も何かとお忙しいとは思いますが、やっと訪れた暖かな日を堪能したいものですね!

健康コラム

3 月と病気

寒さもやっと落ち着いてこれからはだんだんと暖かくなって気分もウキウキとなるところですが、統計学的には意外と病気に悩まされやすい時期だという現実が見えてきます。当然まだまだ寒さも残っていて、気候的には空気が乾燥しておりますので、インフルエンザなどウイルス性の感染症がはやっておりますし、寒暖が激しいこともありますので急性の肺炎や胃腸性の風邪症状があります。また、年度末という事も何かと忙しいのはもとより、就職や進学 人事異動に伴う転勤・引っ越しなど、はたまた転勤まではいなくても部署の移動などで生活環境がこれまでとはがらりと変わられる方も本当にたくさんおられるのではないのでしょうか?当然、人が動くことになれば、歓迎会や送別会がもよおされ体調の管理は必然的に難しくなります。また、暖かくなれば花粉症が頭をもたげてきて、目や鼻がむずむずして気が滅入りますし、皮膚も何となくカサカサしているかと思えば痒みも他の季節と比べれば増えるものです。これは、血液の循環によって、もたらされるものだという事です。それでも春になればやはり心躍ってしまうものです。病気に負けずにゆる〜く頑張りましょうね。

とびくす

名称変更のつづき

先月(2 月)より当院の名称が、旧名称の山田クリニックから新名称:彦根中央リハビリテーションクリニックと変更となりましたが、それに伴ないまして、パソコン等のメールアドレスおよびホームページのアドレスも変更となりました。以前からお伝えしておりましたが、このたび無事変更の準備が整いましたのでお知らせいたします。

この広報の上部にも常に明記しておりますが

新メールアドレス:

hikochureha-clinic@gaia.eonet.ne.jp

新ホームページアドレス:

<http://www.hikone-rehacl.com/>

となっております。

診察医のご案内

	月	火	水	木	金	土
午前	吉田	山崎	吉田	×	吉田	吉田
午後	吉田	山崎	×	×	吉田	×

午前診察 9:00~12:00 休診日:日曜・祭日

午後診察 4:30~6:30

ご連絡

ただ今インフルエンザが大変に流行っております。

手洗い、うがいなどでしっかりと予防に努めて下さい

