

# 山田クリニック ぽすと

平成 28 年 新春 号

〒522-0054 彦根市西今町 923-1

Tel 0749-22-7005 Fax 21-3981

<http://www.hikone-yamadacl.com>

## 受付から

### 謹賀新年

皆様、あけまして おめでとうございます。

早いもので、当院が開設以来ちょうど、まる 10 年を迎える事が出来ました。

昨年は、山田先生がご逝去されることとなり大変な時期を迎えてしまいましたが、何とか当院も『はるのうみ』も苦難を乗り越えることが出来たかと思えます。ひとえに、ご利用頂きました患者様や各居宅支援等の事業所施設の皆様の支えがあってだからこそと考えます。あらためて、感謝の言葉に堪えません。

さて、新年を迎えて当院は新たな道を歩もうとさせていただこうと考えております。

詳しくは、追ってこの場所を使ってお知らせしていく所存です。今しばらく、お待ち下さいませ  
どうか本年も宜しくお願い申し上げます。

## 健康コラム

### ノロウイルスと冬

食中毒のひとつであるノロウイルスはなぜ冬場に流行るのでしょうか？  
実際に、年末から 1 月ぐらいいかけてノロウイルスの流行がピークを迎えるのが例年見られます。ではなぜ？この時季なのでしょう？多くの情報をインターネットなどで検索してみますと、ひとつは牡蛎をこの時季に食べられる機会が多いからだとする物があり、それが一番の原因のようかかかれてありましたが、決して、牡蛎がノロウイルスを作っているからではありません。糞便の中に多く生存するウイルスを、近海のところで採取された牡蛎が取り込んでしまっているからです。さて、ノロウイルスの特徴のひとつに寒い気温においても長く生存することができ、また乾燥した気候ゆえ、ウイルスは広範囲に拡散されやすいからだとされます。また、年末年始は暴飲暴食や、風邪等で免疫力が落ちている場合が多く、わずかのウイルスが体内に侵入しただけで発症してしまいます。対策としては、いつも手洗いをきっちりと行い、貝などを食する時はなるべく火を通して、生で食べることは控えましょう。トイレの手すりやドアは清潔にして、手指はむやみに口や鼻にはもっていかないようにしましょう。

## とびくす

### 初夢の話

一般的に、正月の 2 日の夜に見る夢のこと。元々中国から伝わったもので、夢を食うといわれる獺の絵を枕の下に入れて吉夢をみようとしたという故事にあやかったださうです。

日本でも室町時代には、よい初夢が見られるように宝船の絵を枕の下に敷いたりしたさうです。

「一富士、二鷹、三なすび」の夢を見ると縁起がいいとされたのは江戸時代になってから。

どうして元日の夜ではなく 2 日の夜なのでしょう。昔は仕事始めや書き初めなど、年初めの行事が 2 日だったため、一年のスタートとして、2 日に見る夢を重視したさうです。

## 診察医のご案内

	月	火	水	木	金	土
午前	吉田	山崎	吉田	×	吉田	吉田
午後	吉田	山崎	×	×	吉田	×

午前診察 9:00~12:00 休診日：日曜・祭日

午後診察 4:30~ 6:30

## ご連絡

いよいよインフルエンザの流行る季節です。

手洗い、うがいなどでしっかりと予防に努めて下さい

