

# 山田クリニック ぽすと

平成27年 9月号

〒522-0054 彦根市西今町 923-1

Tel 0749-22-7005 Fax 21-3981

<http://www.hikone-yamadacl.com>

## 診察室から

### 訃報

かねてより療養されておりました、当クリニックの院長 山田 恭造先生が8月16日(日)の午前4時00分に永眠されましたので、ここに謹んでご報告申し上げます。(享年 60歳)

尚、ご葬儀はご遺族様によりまして、家族葬にてしめやかに執り行われました。

また、医療法人 恭昭会として後日「お別れ会」を行う予定です。予定が決まり次第追ってご連絡致します。

## 健康コラム

### 9月になれば・・・食中毒？

「食中毒が多いのは真夏だから、これからの時期は大丈夫」と甘く見てはいけません。実は食中毒は10月が一番多く、8月、9月が次いで発生件数が多いのです。これから最も食中毒を起こしやすい時期が到来します。食べ物が腐ったり、悪くなったりして起こすものだけでなく、これからの季節は、毒素の含まれるキノコやふぐなどの食べ物による食中毒が増えていきます。症状としては食事をしてから数時間～1日ほどで、下痢や嘔吐、腹痛や発熱などを起こすものがほとんどですが、中には数日たってから症状を起こすものや、死にいたるものもあります。

また秋は、行楽・運動会・お祭りなどの行事が多い季節です。野外での調理、食事の機会も多くなります。さらに、夏ばてで体力が落ちており、体の抵抗力が弱くなっています。予防としては、手洗いや食器・調理環境は十分に消毒して行うようにしましょう。

## とびくす

### 中秋の名月

年に12～13回の満月があるのに、どうして中秋の名月は特別な日とされているのでしょうか。

中秋の時季は、春や夏に比べると空気が乾燥し、月が鮮やかに見えるからです。

冬の月はさらに鮮やかに見えますが、寒すぎて鑑賞するには不向きだからでしょう。

## 診察医のご案内

	月	火	水	木	金	土
午前	吉田	吉田	吉田	×	吉田	吉田
午後	吉田	吉田	×	×	吉田	×

午前診察 9:00～12:00 休診日：日曜・祭日

午後診察 4:30～6:30

## ご連絡

9/4は休診とします。

診察医師の担当は、当分の間、吉田先生が行われます。変更があればご連絡致します。

