

山田クリニック ぽすと

平成27年 12月号

〒522-0054 彦根市西今町 923-1

Tel 0749-22-7005 Fax 21-3981

<http://www.hikone-yamadacl.com>

受付から

今年を振り返って

早いもので、平成二十七年もあと12月を残すのみとなりました。

最近では、暖冬と言われておりますがやはりこの時期をむかえれば吹く風も冷たくなってまいりました。さて今年の重大ニュースは、永年療養に努めておられました山田先生が、治療の甲斐なくこの夏に逝ってしまわれました。残されたスタッフはもちろん、山田先生を慕っておみえ頂きました多くの患者様とともに残念で悲しい思いをいたしました。

当院を開設以来ともに苦勞をいたしました私たちですが、山田先生の意志を継承して地域医療と介護に今後も力を注ぎ邁進して行きたいと思っております。どうぞ今後もお力添えをお願い致します。

来年も、『山田クリニック』および『はるのうみ』は皆様のご期待にそえるよう精進したいと思っております。

健康コラム

うがいの効能

風邪やインフルエンザが流行るこの時季、まずはうがいと手洗いが簡単で有効なヨボウ手段です。ではなぜ有効なのでしょう？それは空気中の細菌やウイルスなどに対する人の防御機能として、まず、だ液などの分泌液には殺菌成分が含まれています。 α -連鎖球菌などの口腔内の微生物は、外から来る細菌などが定着するのを防いでいます。ノドには細かい毛（線毛）と、その表面に粘液があり、この粘液が細菌やホコリなどをとらえ、線毛運動が粘液といっしょにこれらを外にむかって追い出します。それらを乗り越えて肺にまで達するものもありますが、肺にはマクロファージという細胞がいて、細菌を食べて消化して殺菌します。肺の好中球も同じように菌を殺します。うがいは、口腔やのどを洗浄して、細菌やちり・ホコリなどを粘液といっしょに除きます。また、のどを適度に刺激して粘液の分泌や血行を盛んにしたり、のどの潤いを保って、線毛運動の衰えを防ぐという効果が考えられます。

とびくす

108つの煩惱の話

除夜の鐘は108回うちならすとされています。この108という数字については諸説ありますが、なぜ108？人間が持つ欲望や心の汚れは、すべて6つの感覚器官からもたらされ、それらが感じとる感覚からくる36個の煩惱に、前世、今世、来世の3つの時間軸をかけて108つあるという考え方です。

●六根（ろっこん）人間が持つ感覚器官

感覚や意識を生じさせ、それによって人に迷いを起こさせる原因となる6つの器官のこと。

眼、耳、舌、鼻、身、意とされる。

●六境（ろっきょう）人間が感覚によって識別できる対象

六根で識別する六識の対象となる6つの境界。六塵（ろくじん）とも言う。色境、声境、味境、香境、触境、法境とされる。

診察医のご案内

	月	火	水	木	金	土
午前	吉田	山崎	吉田	×	吉田	吉田
午後	吉田	山崎	×	×	吉田	×

午前診察 9:00～12:00 休診日：日曜・祭日

午後診察 4:30～6:30

ご連絡

インフルエンザの予防接種をただ今実施しております。

12/29より1/3までは休診します

新年は1/4より診察します

