

平成26年 8 月号

〒522-0054 彦根市西今町 923-1

Tel 0749-21-3983 Fax 21-3981

メール yamada-clinic@ gaia.eonet.ne.jp

はるのうみ介護最前線

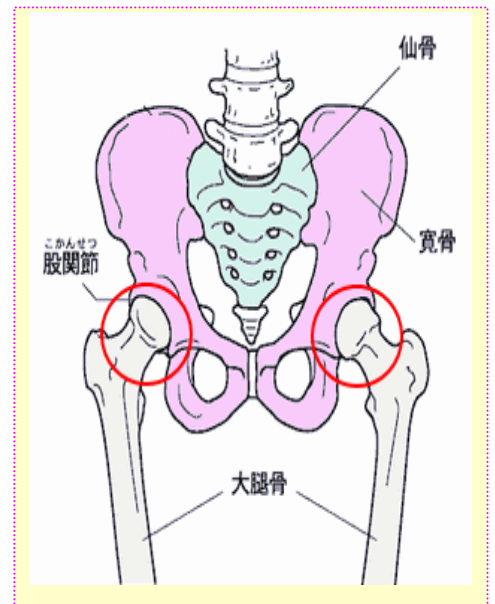
夏祭り

昼間は、本当にじりじりと暑い日が続いておりますが、いよいよ夏祭りの季節となりましたね。納涼祭、盆踊り(総踊り)に花火大会など『祭り』と聞けば幼かった頃とは少し異なるものの……ワクワクとした気持ちになります。このように「楽しい」「嬉しい」といった感情をもたらす体験は、脳を広く活性化されるといわれています。活気あふれる賑やかな祭りの熱気に触れるだけでも自然と気持ちが明るくなって元気が出てきます。年齢を重ねるとともに、外出の機会が減ってきますが、今年はお家族やお友人などと一緒に近所の夏祭りなど楽しんでみませんか？きっと気持ちもぐぐっと若返りますよ！！

ちょっとリハビリ、もっとリハビリ

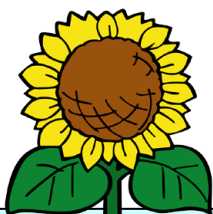
股関節の構造

股関節とは、骨盤を形成する寛骨と大腿骨から出来ており、図のような形をしています。この骨の構造だけでは安定感はありませんので、この関節の周りには強い靭帯や筋肉、関節包と呼ばれるもので包まれていて、脱臼しないように股関節を安定化させています。この関節は体重を支える役目を持っており、立位をとる時に非常に大切な関節です。この関節を骨折すると、大腿骨頸部骨折と診断されて、手術が必要になり、状況によっては「寝たきりになる」とまで言われてしまいます。現在は、医療が発展して人工骨、人工関節で折れた骨を修復することが出来、人によっては手術翌日から歩ける方もおられ、集中的にリハビリを受けて早期退院を目指します。しかし、人生の大事な時間を病院で過ごすよりも、自宅で過ごして頂きたいと思っておりますので、「転ばぬ先の杖」とは言ったもので、自信過剰は禁物ですよ。



(理学療法士)

伝言版



夏季休暇として8/13(水)より8/15(金)までいただきます。
あしからず御了承下さい。なお、クリニックとは日程が違いますので、ご注意ください。