

山田クリニック ぽすと

平成26年 7 月号

〒522-0054 彦根市西今町 923-1

Tel 0749-22-7005 Fax 21-3981

<http://www.hikone-yamadacl.com>

診察室から

昨年2月に急に体調が悪化し、緊急入院して以来、患者の皆様には大変ご迷惑をおかけしました。おかげさまで、体調は病気前の状態に戻り、定期的な外来診療を行っております。今後は体調に十分気を付け、『医者の不養生』を身をもって実行しないようにしたいと思います。

広報誌の内容はしばらく、私自身の受けたがん治療について話を進めていきたいと思っています。十年ほど前まではがんの診断は『死』を意味し、残された時間の長さには差があっても、必ず『死』に至る病気としてとらえられていたと思います。しかし、最近のがん治療では、全てのがん患者の約6割の方が完全治癒になり、約30万人のがん患者が治療を継続しながら、仕事に復帰されています。このように、現在ではがんは治る病気と考えてもよいかと思いますが、それには個々のがんに適応した治療を専門の医療機関で受ける必要があります。次回からは、私の体験を中心に、がんの専門治療について説明したいと思います。

また、7月18日からは金曜日の午前中も診察を行いますので、よろしく願いいたします。

検査室より

朝の食欲について

朝に食欲がないという方や、朝ごはんを全く食べられないという方はいらっしゃるでしょう。時間がないからという理由で朝食をとらずに学校へ行ったり、仕事に行ったりするのですが、朝ごはんを食べないと頭がしっかりと働いてくれません。朝食をとるのが面倒だと考える方はいらっしゃるのですが、ご飯を食べて糖を脳に送る必要があるのです。朝に食欲がないという方は、前日の夜にご飯を食べ過ぎている傾向にあると思われます。特に寝る前に食事を摂取しているという方は、朝食を食べられないでしょう。そのため、夜遅くの食事を控えたり、夜ご飯を少なめにすることで、朝に食欲が湧いてくるのです。朝食をとるか取らないかで、1日の生活リズムは大きく変化し、その後の活動に大きな影響を引き起こします。朝食を食べて胃腸が働くことで、身体全体が1日の始まりを認識するのです。つまり、朝ごはんを食べないということは、あなたが思っている以上に身体に悪影響を引き起こすのです。

風・物・詩 遠雷

遠雷とは遠くで鳴る雷の音と辞書を引くと書かれています。しかし、夏を迎えるこの時期になれば、だれもが耳に目にする現象ですがなぜか？この言葉には哀愁を感じてしまいます。古くより小説や映画の題材となり、最近の歌手も必ず使ってしまうフレーズのようなものです。本やDVDなど探してみてもいいでしょうか？

ご連絡

高田先生が7/25をもって、退職される事となりました。

火曜の午後は吉田先生が診察され、水曜の午後は休診となります。

7/18より山田先生が金曜の午前も診察して頂く事となりました。

診察医のご案内

	月	火	水	木	金	土
午前	吉田	山田	吉田	山田	吉田	山田
午後	吉田	高田	高田	×	吉田	×

午前診察 9:00～12:00 休診日：日曜・祭日

午後診察 4:30～6:30

