

山田クリニック ぽすと

平成26年 5 月号

〒522-0054 彦根市西今町 923-1

Tel 0749-22-7005 Fax 21-3981

<http://www.hikone-yamadacl.com>

受付から

本当に過ごし易い季節となりましたね。先月までは、まだまだ寒い日がありましたが、いよいよ初夏を迎えるのもあとわずかと感じる毎日です。遠くに目をやれば、街の周りの山々や庭の木々もいつの間にか鮮やかな薄緑の若葉を出しているでは有りませんか。先日、ドライブをしながら琵琶湖岸の道路を走っていると、風も微風で湖面の水面はきらきらかがやいておりました。さあ、熱くなる前、じめじめと雨が多くなる前にこの気持ちのいい季節に、ほんの近くでもよろしいので出かけてみませんか？きつとなにかワクワクさせるような景色が見つかるかもしれませんよ！！

検査室より

PM2.5って？

空気中に浮かんでいる小さな粒子のことをエアロゾルと呼びます。そのうち、粒径 $2.5\mu\text{m}$ (マイクロメートル, ミクロンとも呼び $2.5\mu\text{m}$ は 2.5mm の 1000 分の 1) 以下の粒子を $\text{PM}_{2.5}$ (一般的には $\text{PM}_{2.5}$ と書くことも多い) と呼び、その大きさから人間の肺の奥にまで到達しやすいとされています。ただ、 $\text{PM}_{2.5}$ は最近急に発生したものでなく、太古の昔から一定量は地球上のどこの大気にも存在しています。また、自然起源のものと、人間の活動により発生するものがあり、自然起源のものについては原始時代から人類は呼吸してきたのです。成分については、 $\text{PM}_{2.5}$ とは粒径 $2.5\mu\text{m}$ 以下の微粒子と言うだけで、その中身は何も規定されていません。その中には硫酸塩や硝酸塩の様な塩類、ディーゼル排煙中のススのような黒色炭素、数千種類にも及ぶ有機化合物 (その中にはたばこの煙の成分や、発ガン性を指摘されているベンゾ[α]ピレンのような多環芳香族化合物など多種多様な物質が含まれます)、金属成分など様々なものが含まれています。一般的には $\text{PM}_{2.5}$ の主要な成分は硫酸塩や硝酸塩などの塩類と有機化合物です。

(東京農工大学・畠山, 埼玉県環境科学国際センター・長谷川)

風・物・詩

粽(ちまき)

粽は端午の節句のルーツとなるエピソードで、今からおよそ 2300 年前の中国に、屈原 (くつげん) という詩人がおりました。屈原は国王の側近として仕え、その正義感と国を思う強さで人々から大変慕われていましたが、陰謀によって失脚し、国を追われてしまいます。国の行く末に失望した屈原は、汨羅 (べきら) という川に身を投げてしまいました。

その日が5月5日。屈原の死を悲しんだ国民達は、川に沈んだ屈原が魚に食べられてしまわないよう、小船の上から太鼓を叩いて魚をおどしたり、供物を投げ入れて弔いました。ところが、せっかく川に捧げた供物も、屈原のもとに届く前に悪い龍に盗まれてしまいます。そこで、龍が苦手としている楝樹 (れんじゅ) の葉っぱで餅米を包み、邪気を払う五色の糸で縛ってから川へ流すようにしたところ、無事に屈原のもとへ届くようになったそうです。

診察医のご案内

	月	火	水	木	金	土
午前	吉田	山田	吉田	山田	吉田	山田
午後	吉田	高田	高田	×	吉田	×

午前診察 9:00~12:00 休診日: 日曜・祭日

午後診察 4:30~6:30

ご連絡

健康保険証の期限切れにご注意ください。

受診の際には、ひと月1度は必ず、保険証の提示をお願いします。

