

山田クリニック ぽすと

平成26年 4 月号

〒522-0054 彦根市西今町 923-1

Tel 0749-22-7005 Fax 21-3981

<http://www.hikone-yamadacl.com>

◆◆◆ 受付から ◆◆◆

四月を迎えて

今年の冬は早くから寒く、長かったような気がします。幸い湖東・湖北地方には例年と違い雪が少なく、関東や九州、四国に降雪があつてびっくりでしたね。それでも、気がつけば桜前線がいつも通りにやってきて、春の選抜高校野球が始まり、朝目覚めると窓の外が明るくなつていて、やっぱり春が来たことを実感します。家庭生活においても、新しく学校に上がるお子さんや、新社会人として働き始める方がいて何かにつけて変わって行くもので、わくわく感と期待があふれ活気がみなぎっているような気がしてきます。春はやはり外に出かけて何か楽しくなるものをみつけてみませんか？

🌸🌸🌸 検査室より 🌸🌸🌸 花粉症と頭痛の関係

毎年春先になると、花粉症によって頭痛に悩んでいる人が増えると言われていています。実際には花粉症と頭痛の因果関係は明らかにされていないわけでは無いのですが例年頭痛を訴える人達の間では、知れ渡っているようです。意外な感じがしますが、確かに花粉症のトラブルは鼻に起きるものという認識が強いからでしょう。この花粉症の時期に頭痛を訴えて病院へ行ってみると、意外や意外に高い確率で花粉症の検査を受けることとなります。初めて診察を受ける患者は何故？花粉症の検査なのと驚きを隠せないようですが殆どの花粉症と頭痛の関係に今は注目が集まっているということなのです。頭痛の程度は、様々で花粉症の症状によります。鼻の粘膜に炎症を起こしている程度であれば軽い頭痛ですむことが多いのです。しかし、鼻の深い部分で蓄膿を起こしている可能性のある場合は頭痛の症状も変わってきます。頭痛の症状が特に深刻な場合には、手術が必要になる場合もあります。花粉症の時期にひどい頭痛に悩まされる人は一度病院で診察を受けることをお勧めします。また、充分注意して頂きたいことがあります。それは自己判断で花粉症と頭痛薬の薬を一緒に服用しないようにしてください。かかりつけの医師や薬剤師の方に、一緒に飲んで大丈夫か否か確認するようにしましょう。素人判断をして副作用を甘く考えてはいけません。

🌸>>風・物・詩<<🌸

春眠不覺曉 處處聞啼鳥

夜來風雨聲 花落知多少

有名な孟浩然の春暁です。一般的には、次のような意味に解釈されています。春の眠りは心地よく、うっかり寝過ぎ、夜明けに気付かない。目覚めると、ところどころで鳥がさえずっていて天気が良さそうだ。そういえば、昨夜は風雨の吹き荒れる音がした。せつかくの花がどれほど落ちたことか。これを根拠に、春は寝坊しやすいと誤解する人が結構います。しかし、詩の解釈は違います。春になり夜明けの時刻が早くなったので、いつも通りに起床すると冬と違って既に明るくなっている、春をしみじみと実感している詩です。つまり、決して寝過ぎやすい訳ではないのです。

ご連絡

4/4(金)・4/7(月)の午前診は休診します。午後診は通常どおり行います。

4/10(木)山田先生は休診です。

4月より診療報酬改定に伴い窓口負担金が変わります。

診察医のご案内

	月	火	水	木	金	土
午前	吉田	山田	吉田	山田	吉田	山田
午後	吉田	高田	高田	×	吉田	×

午前診察 9:00～12:00 休診日：日曜・祭日

午後診察 4:30～6:30

