

山田クリニック ぽすと

平成26年 2 月号

〒522-0054 彦根市西今町 923-1

Tel 0749-22-7005 Fax 21-3981

<http://www.hikone-yamadacl.com>

◆◆◆ 受付から ◆◆◆

オリンピックがはじまりますね

いよいよ2月になって、ソチオリンピックが始まります。この紙面を読んで頂いている頃には大変に盛り上がって毎日わくわくと朝・夕のスポーツニュースを楽しみにされているのではないのでしょうか？フィギアスケートの浅田選手や羽生選手は気になる事ですね。この大会も、放送時間が時差の関係で早朝やら、夜中になってしまうのでしょうか？さらにインフルエンザも流行の時期です。夜更かしなどが続いて体調などを壊さないようにくれぐれもお気を付け下さい。

🌸🌸🌸 検査室より 🌸🌸🌸

ノロウイルスについて

ウイルスが原因でおこる感染性胃腸炎は、1年を通して発生しますが、特に冬に流行します。原因となるウイルスにはノロウイルスやロタウイルス、アデノウイルスなどです。特に抵抗力の弱い乳幼児や高齢者は重症化しやすいので注意が必要です。

予防するには、ウイルス性のものに対しては流行期の手洗いと患者との濃厚な接触を避けることが感染予防のポイントです。

- (1)最も有効な対策は手洗いです。トイレを使用した後、調理の前、食事の前には必ず手を洗いましょう。石けんと流水で30秒以上かけて良く手を洗いましょう。手拭は、共用タオルの使用はさけペーパータオルなどを使用します。
- (2)部屋やトイレで吐いた場合は、部屋の換気を十分に行いながら、吐物をふき取り、ふき取ったあとを塩素系消毒剤で消毒します。下痢や吐物を処理するときは素手でさわらず使い捨てビニール手袋と使い捨てマスクなどを使用しましょう。
- (3)汚れた下着や床などは次亜塩素酸ナトリウム(家庭用漂白剤)などの塩素系消毒薬を使用して消毒します。
- (4)食品を介した感染を防止するためには、手洗いを充分に行うこと、食品を十分に加熱することが効果的です。他にも手指や調理器具などの洗浄・消毒を厳守し、生野菜などは十分に水洗いしましょう。

➡️風・物・詩

建国記念の日

2月11日は「建国をしのび、国を愛する心を養う日」として、1966年に「建国記念の日」に定められました。神武天皇が即位した日を日本の建国された日として祝うこと(紀元節[きげんせつ])は、戦後占領軍の意向で祝日ではなくなりました。しかしその後、紀元節を復活させようという動きが高まり、反対する動きを抑え建国を記念するための祝日を設けることとなりました。その際「紀元節」から「建国記念の日」に改正されました。そして、1966年に国民の祝日に認められ、翌年から適用されました。

診察医のご案内

	月	火	水	木	金	土
午前	吉田	山田	吉田	山田	吉田	山田
午後	吉田	中嶋	中嶋	×	吉田	×
午前診察	9:00~12:00		休診日：日曜・祭日			
午後診察	4:30~6:30					

ご連絡

山田先生の診察が先月末より毎週木曜日の午前が増えました。どうぞ御利用下さい

