

山田クリニック ぽすと

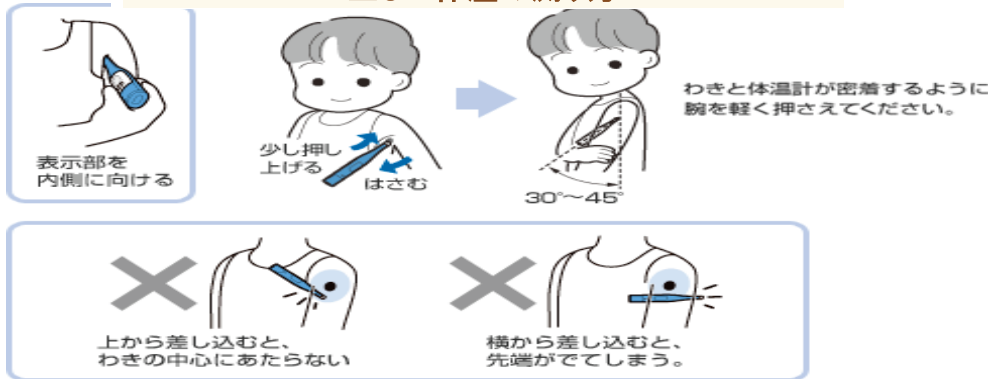
平成26年 12 月号
 〒522-0054 彦根市西今町 923-1
 Tel 0749-22-7005 Fax 21-3981
<http://www.hikone-yamadacl.com>

診察室から

前回まではがんの説明を行ってきましたが、今回からは高齢者に見られる病気について、話していきたいと思います。高齢者(65歳以上)にとって、一番の心配は何でしょう? 多分、必ずやってくる『死』をどのように迎えるかではないかと思います。診察室では多くの方が、「まわりに迷惑をかけずにぽっくり行きたい」と言われます。確かに、前の晩まで家族とごはんを食べ、朝、見に行くと亡くなっていったという例もあります。しかし、現在の医療レベルでは、心筋梗塞や脳卒中で救急車で運ばれると多くの方を救命することができます。しかし、後遺症が残り、最悪の場合は寝たきり(植物人間)の状態になることもあります。特に脳卒中の後遺症は問題が多いです。がんの場合は、治療効果がなくなり再発や転移で亡くなりますが、亡くなるまでに時間の余裕があり、本人が満足するような状態で死を迎えることができると思います。大きな病気もなく年齢を重ねられた方に現れてくるのは『物忘れ』です。高齢になればなるほど『物忘れ』は多くなります。そして認知症を発症される方も多くなります。今回は認知症と物忘れの違いについて説明します。

健康コラム

正しい体温の測り方



現在インフルエンザの予防接種を行っておりますが、その際体温の計測が必須となっております。平熱は一人ひとり異なります。体温は血圧と違って急激な変化はしにくい為ご自身の健康や病気のサインとなる重要な情報です。日頃から日常の平熱を把握しておく事は病気のサインを見落とさない有効な予防対策です。検温のポイントは1、いつも同じ測り方をしましょう。2、汗は拭きましょう。汗をかいていると熱の伝わり方が変わってしまい正しく測れません 3、下着などに触らないようにします。触れていると正確に測れません。

診察医のご案内

| | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|------|------------|----|-----------|----|----|----|
| 午前 | 吉田 | 山田 | 吉田 | 山田 | 山田 | 山田 |
| 午後 | 吉田 | 吉田 | × | × | 吉田 | × |
| 午前診察 | 9:00~12:00 | | 休診日:日曜・祭日 | | | |
| 午後診察 | 4:30~6:30 | | | | | |

ご連絡

インフルエンザの予防接種をただ今実施しております。
 12/29より1/4までは休診します
 新年は1/5より診察します

とびくす

クリスマスケーキ

現代の日本では、スポンジケーキにホイップクリームやバタークリームを塗り、サンタクロースやクリスマスツリー、イチゴやチョコレートを飾りつけたものが一般的であるが、これは、不二家が1922年(大正11年)頃から広めたものである。近年、日本の一部や韓国ではバースデーケーキのように、クリスマスケーキにろうそくを灯すものも見られ、サンタクロースを象ったろうそくも見うけるが英連邦諸国でクリスマスケーキにろうそくの火を灯すことはないそうです。

