

山田クリニック ぽすと

平成25年 2 月号

〒522-0054 彦根市西今町 923-1

Tel 0749-22-7005 Fax 21-3981

<http://www.hikone-yamada-cl.com>

診察室から

年齢を重ねることで、膝や腰の骨が変形し、痛みを訴える患者様がたくさん居られます。骨の変形が原因ですので、根本的な治療法は無く、安静にして、張り薬を使ったり、鎮痛剤を服用することになります。これで痛みが治まればよいのですが、いろいろな鎮痛剤を試してもなかなか痛みが治まらない方が居られます。鎮痛剤のうち、最も広く使われているものが NSAIDs (エヌセイズ) と呼ばれているもので、風邪を引いたときの鎮痛解熱剤としても使用されているものです。ほとんどの痛みはこの NSAIDs (エヌセイズ) で対応できるのですが、如何に薬を変えても痛みがなくなる方が居られます。このような頑固な痛みに対して、オピオイドと呼ばれるグループの鎮痛剤が発売されました。オピオイドは麻薬ではありませんが、麻薬に匹敵するほどの強い鎮痛効果を有しており、これまではガン末期の痛みにものみ使用が許可されていました。最近発売された非ガン性の痛みにも有効なオピオイドは貼り薬と錠剤の 2 種類があり、特に貼り薬は、貼ってから 1 週間、効果が持続する優れたものです。錠剤は、眠気の副作用が少しありますので、誰にでもお勧めすることはできませんが、貼り薬は目立った副作用もありませんので、安心して使用できます。ひざや腰の痛みがどうしても良くならない方は、一度診察室でご相談ください。

検査室より

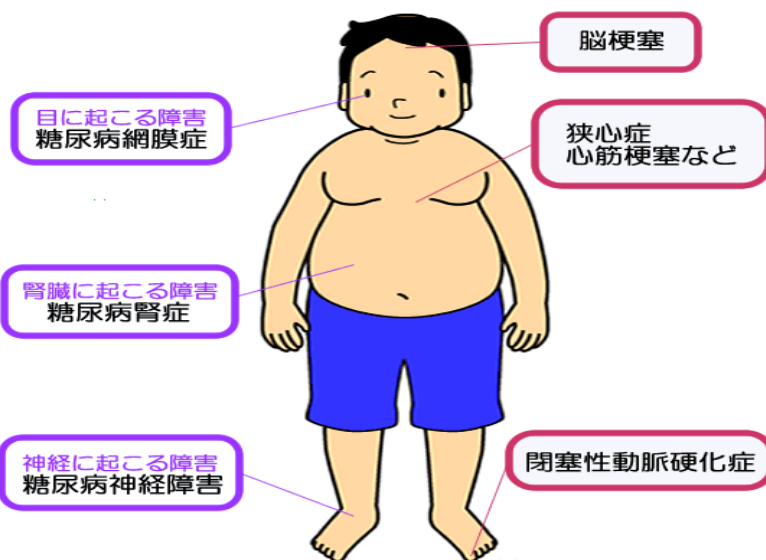
糖尿病と合併症

糖尿病に特有の合併症

細い血管に見られる
最小血管障害

糖尿病になると加速する合併症

太い血管に見られる大血管障害
動脈硬化による病気



糖尿病とは合併症の病氣といわれているように、糖尿病コントロールの主たる目的は合併症の発症予防と進展の抑制です。となりに示した図は、主な合併症を表しています。糖尿病になってしまうと、その後の人生に多大な影響を残してしまうような症状を持つ病氣ばかりです。どうか御用心下さい。

風・物・詩 恵方巻

恵方巻は、目を閉じて願い事をうかべながら、恵方に向かって無言で一本丸ごと恵摩季を丸かぶりする事から、「丸かぶり寿司」とも呼ばれています。巻寿司を切らず一本丸ごと食べるのは「縁を切らない」という意味が込められており、七福神にちなんで「かんぴょう」「きゅうり」「伊達巻」「鰻」など 7 種類の具材が入られ「福を巻き込む」という願いも込められているそうです。

当院の診察時間のご案内

	月	火	水	木	金	土
午前	○	○	×	○	○	○
午後	○	×	○	×	○	×
午前診察	9:00~12:00		休診日：日曜・祝祭日			
午後診察	4:00~6:00					

ご連絡

インフルエンザが最も流行る時期となりました。うがい手洗いを忘れずに行いましょう。

