

山田クリニック ぽすと

平成 25 年 新春 号

〒522-0054 彦根市西今町 923-1

Tel 0749-22-7005 Fax 21-3981

<http://www.hikone-yamadacl.com>

診察室から

新しい年が始まりましたが、皆様においては健やかに過ごしのことと思います。今年も、『山田クリニック』、『はるのうみ』をよろしくお願いいたします。最近の認知症の研究では、認知症の発症に最も関係する因子は加齢であることが報告され、80歳以上では20%近い人が認知症を発症することが明らかになりました。もちろん、いくつかの予防法や治療薬がありますが、認知症の発症そのものを確実に予防する方法はありません。そして、先進国の中でもっとも高齢化の進んでいる日本では、すでに300万人を超える人が認知症を発症していると予想されています。認知症に関する問題は、欧米でも注目されており、アメリカ、フランス、イギリスなどでは国家の首席が認知症対策の責任者になって、対策にあたっているようです。これに対して、わが国では、まだまだ十分な対策ができておらず、介護保険制度があっても、利用者の増加に伴い、財政的に厳しい状態になり、十分に利用ができないことが増えてきています。先の選挙の際には、多くの党が出現しましたが、認知症に対する直接的な政策を述べた党はありませんでした。今後、30年間、高齢化が持続するわが国においても、根本的な認知症対策が実施される必要があるかと思えます。

検査室より 糖尿病？ ①

糖尿病とは？わかりやすく説明すると、**インスリンの量が不足**している、または、**インスリンの効き目が悪い**、ことによって起こる病気のことです。では、インスリンとは何か？インスリンはホルモンのひとつです。膵臓(すいぞう)から分泌され、体内の血糖をおさえる働きをしています。インスリンによって体内の血糖値が正常に保たれているわけです。つまり、インスリンが十分な量と効き目で働いていると、糖尿病にはならないのです。ここで言う血糖とは、簡単に言うと血液中のエネルギーのことです。インスリンが足りないと血液中のエネルギーを体内にうまく取り込むこと(糖代謝)が十分にできなくなります。体内では、この入りきらなかった血糖は、尿として体外に排出されます。だから尿検査で糖が出るわけなのですね。そのようなことから糖尿病と呼ばれているそうです。でも尿になって体の外に排出されるまでは、余分に血糖を含んだ血液が身体中をめぐって歩くことで、健康な身体の様々な場所に障害を与えてしまいます。だからこの血糖を表す値・**血糖値**を管理することが最重要になってくるのです。次回は糖尿病による症状等をお話します。

風・物・詩 おせち料理

黒豆～家族みんながマメに元気に働けるように。**田作り**～昔は子いわしを田んぼの肥料にしていたことから五穀豊穡を願う縁起物。**数の子**～ニシンは一腹に5～10万の卵をかかえることから子宝に恵まれ、代々栄えますように。**紅白蒲鉾**～「赤」は魔よけ、「白」は清浄で清らかでありますようにという願いが込められ、**伊達巻**～巻物に似た姿から、文化や教養が発展するよようにという意味。**栗金団**～黄金色をしているため、財産が貯まるよようにという願い。**昆布巻き**～昆布は「よろこんぶ」という同じ音から、一家の繁栄を願う縁起物。

当院の診察時間のご案内

	月	火	水	木	金	土
午前	○	○	×	○	○	○
午後	○	×	○	×	○	×

午前診察 9:00～12:00 休診日：日曜・祝祭日

午後診察 4:00～6:00

ご連絡

いよいよインフルエンザの流行る季節です。手洗い、うがいなどでしっかりと予防に努めて下さい

