

山田クリニック ぽすと

平成25年 11月号

〒522-0054 彦根市西今町 923-1

Tel 0749-22-7005 Fax 21-3981

<http://www.hikone-yamadacl.com>

◆◆◆ 受付から ◆◆◆

いつのまにか霜月ですね

時のたつのは早いもので、ついこの間まで暑い暑いと汗を拭き拭き仕事や家の周りの草刈などしていたように思っていたのに、暦を見ればあとふた月しか今年も残っていないことに改めて驚いてしまいます。

今年の夏は本当に猛暑の連続で、身体もぐったりしていましたし、ちょっと気候がましになったかと思えば、続きさまに台風がやってきて、ゆっくりと秋の気配をかんじることがなかったかと思えます。例年は、ススキの間や小川のせせらぎの間に赤とんぼが飛び廻る日があったのに・・・

さて、今年もインフルエンザの予防接種の時季となりました。流行に時季はまだまだかとは思いますが、早め早めのご用心をお願いします。

検査室より

気候と体調

今年は9月・10月と何度となく台風にみまわれ、心配の続く日がありました。お身内の方やお知り合いの方で被災されました皆様には、お見舞い申し上げます。

さて、雨が降り出しそうであったり、気温が寒くなったりすると以前に手術したところや、若いときに怪我した場所が痛んで、天気予報よりもそちらの方がずっと速く正確にわかるんだというお話をよく耳にされる事はないですか？そのお話は、けっして言っておられる方だけではなく、また迷信でも、嘘でもないそうです。それは科学的に実証されており、寒くなるからでも低気圧になるからなるのではなく、気候が急激に暑いや寒い、また気圧が変わる等変化が大きいと自律神経が乱れて体の環境に合わせようとするスピードが間に合わず体調を崩すそうです。

また、身体が緊張感の時に活発になる交感神経のせいで、傷の痛みなどに鋭敏になり痛みを感じる閾値がさがり古傷の痛みを感じるようになるそうです。これからは、だんだんと寒くなる季節ですが外出時など急激な温度変化に対応できるよう服装などご準備下さい。

トピックス

インフルエンザ予防接種

(期日) 11月より12月まで
(費用)

65歳以上(彦根市) 1,200円

13~64歳 3,600円

3~12歳 (2回接種必要)

1回目 3,600円

2回目は 2,550円

*小学生以下の方は2回接種が必要です。

*3歳以下の方は当院では実施いたしません。

*彦根以外犬上3町の65歳以上の方は所定の用紙を持っていただくと1,000円になります。

診察医のご案内

	月	火	水	木	金	土
午前	吉田	吉田	吉田	×	吉田	吉田
午後	吉田	中嶋	中嶋	×	吉田	×

午前診察 9:00~12:00 休診日:木曜・日曜・祭日

午後診察 4:30~6:30

ご連絡

10月中旬より山田先生は、療養の為11月末までお休みされます。その間、吉田院長の診察です。

