

# 山田クリニック ぽすと

平成24年 3 月号

〒522-0054 彦根市西今町 923-1

Tel 0749-22-7005 Fax 21-3981

<http://www.hikone-yamadacl.com>

## 診察室から

気象学に『光の春』という言葉があります。これは、冬の終わりに、気温は低い状態で暖かな日差しが見られることを示しています。この原稿を書いている2月末もちょうどこの『光の春』が現れる頃です。気温が低く、インフルエンザが大流行した冬でしたが、やっと春が来ます。春になれば、花粉症が現れ、それなりにつらい症状を起こす方もおられますが、やはり、心も体も活発に活動できる季節かと思えます。去年は東日本大震災があり、春を楽しむ余裕はなかったように思いますが、今年はできるだけ、心豊かに過ごしたいと思えます。皆様もご存知のように、当院では在宅診療を行っておりますが、徐々に在宅の方が増えており、往診に当てる時間の配分に苦勞しております。そこで、これまで外来診療を行ってまいりました水曜日の午前中を休診にさせていただきます、在宅診療に当てたいと計画しております。具体的な時期は調整中ではありますが、決定しだい院内に掲示させていただきますので、どうかご理解、ご協力のほどお願いいたします。

### 検査室より

#### 心電図のはなし ①

心臓の筋肉が全身に血液を循環させるために拡張と収縮を繰り返す時、微弱な電流が発生します。その変化を波形として記録しその乱れから病気の兆候を読みとろうとするものが心電図です。心臓の疾患に関する検査の中では比較的簡単に行えるものであることから病気発見の最初の手掛かりとしてよく用いられています。

一般的な心電図は安静状態で測定しますが、必要に応じて体を動かしてとる負荷心電図や、24時間通常の生活時にとるホルター心電図等の検査も行われます。

心電図検査では何がわかるのでしょうか？

心臓全体の働きを調べる事ができ、心臓病の発見や診断、病状の把握、治療効果の確認、薬の副作用の発見などに欠かせない検査なのです。心臓の収縮・拡張が正常に行われているか、心臓の筋肉に酸素と栄養を供給している冠状動脈の血流の流れが円滑に行われているか(動脈硬化の有無)、心筋に異常が無いかなどがわかります。また、甲状腺機能等の内分泌疾患によってどの程度、心臓に影響が及んでいるかや電解質(カルシウムやカリウムなど)の異常などがわかります。

### 風物詩

#### ひし餅

はじめは2色の菱餅でした！これが菱形の菱餅になるのは、江戸初期のこと。当時は、蓬餅の緑に菱の実を入れた白い餅を組み合わせたもの、つまり緑と白の2色だけ！これを緑・白・緑の3段、あるいは5段にしていたようです。菱の実には、子孫繁栄と長寿の力があるとされており、菱餅といえば菱の実の粉で作るものだったそうです。

### 当院の診察時間のご案内

	月	火	水	木	金	土
午前	○	○	△	○	○	○
午後	○	×	○	×	○	×

午前診察 9:00～12:00 △:水曜日は11:00まで

午後診察 4:00～6:00

### ご連絡

#### 保険証更新時

多くの方が3月末で保険証が更新されます。古い保険証はつかえませんのでご注意ください。

