

# 山田クリニック ぽすと

平成24年 2月号

〒522-0054 彦根市西今町 923-1

Tel 0749-22-7005 Fax 21-3981

<http://www.hikone-yamadacl.com>

## 診察室から

日本海側では連日の大雪が報道されていますが、彦根では例年程度の雪かと思えます。しかし、気温は低く、インフルエンザが大流行しています。当院のように、脳卒中後遺症の方や認知症の方の受診が多い診療所でも、毎日、確実に一人はインフルエンザで受診されます。診療所を開設して6年になりますが、こんなにインフルエンザの多い年は初めてです。そして、例年ですと2月に入ってからインフルエンザの方が受診されますが、今年は1月20日過ぎから受診されています。小児科の医院の状況は不明ですが、インフルエンザの予防接種を受けていても38度程度の発熱があり、検査でインフルエンザと診断することが多いです。ただ、予防接種を受けている方は症状が軽く、熱だけが見られることも多いです。年齢的には高齢者の方は少なく、20歳代から50歳代の、若い方に多いです。うがい、手洗い、マスクによる予防は当然ですが、熱が低く、症状が軽くても他人にうつすことがありますので、38度以上の熱が出たときには、必ず受診され、インフルエンザ検査を受けるようにしてください。昨年から、インフルエンザの特効薬の点滴が市販されていますが、これは、一回の点滴で症状が軽快する画期的なもので、高い熱が出たときや強い頭痛があるときに使用できますので、ぜひ受診してください。

## 検査室より

### ウンチと病気について

このコーナーでは、シリーズでウンチの事をお話してきましたが、今回はもう少し具体的例を上げてお話していきます。さて、健康なウンチは黄土色か黄褐色なのですが、血が混ざっていると、黒くなったり赤くなったりします。色によって考えられる腸の状態は下記の通りです。

[黒色系]…食道・胃・十二指腸・腸からの出血か服用している薬の影響が考えられます。よって、上部消化管の潰瘍や癌が疑われます。

[赤色系]…大腸(直腸)・肛門からの出血が考えられ、大腸癌や直腸癌。内痔核などです。

[黄・茶褐色]…腸内細菌のバランスはまずまずで黄土色に近いほど理想的な状態です。

[緑色系]…半練状・バナナ状ならば問題はなく、食品や薬品の影響が考えられます。下痢が伴う場合は、食中毒・急性腸炎などが疑われます。

[灰白色系]…肝臓の病気・膵臓の病気・胆嚢の病気が疑われ胆汁や膵液が分泌されにくく脂肪などの消化不良が考えられます。肝癌・膵癌・膵炎・胆嚢癌・胆石症に胆嚢炎等です。

## 風物詩

### 節分の豆まき

節分の日、豆まきをして「鬼(邪気)」を払いまします。豆まきには悪魔のような鬼の目「魔目[まめ]」にめがけて豆を投げれば「魔滅[まめ]」すなわち魔が滅するという意味があると考えられています。これらの意味から、豆は鬼を払う道具でありながら、鬼そのものにとらえられていたようです。

## 当院の診察時間のご案内

	月	火	水	木	金	土
午前	○	○	△	○	○	○
午後	○	×	○	×	○	×

午前診察 9:00～12:00 △:水曜日は11:00まで

午後診察 4:00～6:00

## ご連絡

### 保険証提示のお願い

保険証が変わったときは勿論ですが、月一回は保険証をご提示下さい。

