

山田クリニック ぽすと

平成24年 1 月号

〒522-0054 彦根市西今町 923-1

Tel 0749-22-7005 Fax 21-3981

<http://www.hikone-yamadacl.com>

診察室から

新年明けましておめでとうございます。今年は診療報酬の改定が4月に予定されており、在宅療養を進めるための方向が打ち出されるとの情報です。団塊の世代が高齢者になり、この方々の看取りをどうするかが、今後30年間の医療現場の大きな問題になってきました。これまでは、ほとんどの方が病院で息を引き取って行かれましたが、高齢者が増えるにつれて、息を引き取る場所として病院を使うことができなくなってきました。病院はあくまで病気を治療する場所であり、回復の見込みがなくなった病気の入院治療を継続することが不可能になってきたのです。このような考え方を、厚生労働省は今後の病院のあり方として示しています。そのため、がんの末期の方が自宅に退院してこられ、自宅での看取りが増えてきています。それを支える訪問診療を行う医師や訪問看護婦、ヘルパーなどの人的資材を充実させる方向で今回の診療報酬改定が行われると思います。在宅で看取りを行うことは、世話をする人にとっては大変に苦労がありますが、看取りを受ける人にとっては、自分の家で、家族に見守られて最後を迎えるわけですから、心の安らぎは大きいかと思えます。新年早々、重い話になりましたが、今年も宜しくお願い致します。

検査室より ウンチの話③形

一般に健康な方のウンチは、水分量が70~80%で、形は「バナナ状」となります。これ以上水分が多くなると次第に軟らかくなり半練状、泥状となりますが、半練状までは健康なウンチと言っていいでしょう。水分が90%を超えるといわゆる水様便となり、排便回数も多くなります。これが下痢と呼ばれる状態です。また、水分が70%以下になるとウンチは硬くなり、60%以下ではカチカチ状、コロコロ状となります。ウンチは腸内を平筋時速10センチの速さで進むと言われていますが、この進み方が遅くなると水分が吸収されすぎてしまい硬くなり、余計に進み方が鈍ってしまいます。これが便秘です。

よく便秘と言うとウンチが何日も出ない状態の事を言うと思っている方が多いようですが、排便のリズムには個人差があって、3日に1回でも気持ちよく排便出来れば便秘と言いません。毎日排便があっても、ウンチが硬く排便時に苦痛を感じるようならば、それは便秘です。一般に下痢よりも便秘の方が怖いもので、便秘に関連する病気や症状を上げてみると、大腸癌、動脈硬化、高血圧、肌荒れ、頭痛、めまいに食欲不振などがあります。どうかお気を付け下さいませ・・・

風物詩 門松(かどまつ)

門松(かどまつ)とは、正月に家の門の前などに立てられる一対になった松や竹の正月飾りのこと。松飾りとも。古くは、木のこずえに神が宿ると考えられていたことから、門松は年神を家に迎え入れるための依り代という意味合いがあるそうです。地域の言い伝えにより松を使わない所もあります。

当院の診察時間のご案内

	月	火	水	木	金	土
午前	○	○	△	○	○	○
午後	○	×	○	×	○	×

午前診察 9:00~12:00 △:水曜日は11:00まで

午後診察 4:00~6:00

ご連絡

インフルエンザの季節です。
予防接種をされた方も
外出後の手洗いうがいはお忘れなく。

