

山田クリニック ぽすと

平成23年 8月号

〒522-0054 彦根市西今町 923-1

Tel 0749-22-7005 Fax 21-3981

<http://www.hikone-yamadacl.com>

診察室から

彦根では鳥人間コンテストも終わり、夏真っ盛りとなってきました。しかし、今年は上空の寒気の影響で7月下旬から毎日のように夕立があり、不順な天候が続いています。また、子供たちには手、足、口の中に発疹ができる『手足口病』が大流行しています。何となく、これまでの夏とは違う様子で時間だけが進んでいっているようです。以前に、この原稿の中で書いたかもしれませんが、7月1日から75歳以上の高齢者向けの肺炎予防ワクチン(ニューモバックス)が公費で接種できるようになりました。詳しくは地元の自治体に問い合わせてください。また、これまでニューモバックスは2回以上の接種はしてはならないとされていましたが、今後は初回から5年以上経過した場合は薬の効力が低下するので2回目の接種を行うことが可能になりました。今までにまったく摂取を受けておられない方はもちろん、5-6年以上前に接種を受けられた方も、ぜひ、公費での接種をお勧めします。

検査室より

尿検査ってなあ～に？

尿検査とは「おしっこの成分チェック」です。どの成分がどれだけ含まれているかを調べるものです。普通のおしっこは身体の中の不必要なものが水と一緒に排泄されますが、身体に異常が有るといつもと違う成分が排泄されたり、不必要なものが排泄されなくなったりします。このミクロの世界で起こっている小さな変化をとらえる事でトラブルを未然に防ぐ事が出来るのです。

では、どんな病気がわかるのでしょうか？

おしっこに直接かかわる病気として、腎臓病、膀胱・尿管・尿道の病気があります。その他、糖尿病や肝臓の病気等を発見する事が出来ます。

特に近年、慢性腎臓病、という病気が増えています。この病気は腎臓の機能低下が慢性的に続く状態で、放置したままですと、人工透析や腎移植が必要となる事があります。さらに心筋梗塞や脳卒中を引き起こす可能性も高まる事がわかってきました。慢性腎臓病の発見には尿検査が不可欠と言われています。

季節のことば

夏木立 (なつこだち)

青葉を茂らせた群れ立つ夏の木のことで、夏木と言うと一本の木に限定されます。

夏木立と冬木立があって、春と秋の木立がないのは、正気のあふれる夏木と、生気のおとろえた冬木の極まり、人の心を打ってきたからでしょう。

当院の診察時間のご案内

	月	火	水	木	金	土
午前	○	○	△	○	○	○
午後	○	×	○	×	○	×

午前診察 9:00～12:00 △:水曜日は11:00まで

午後診察 4:00～6:00

ご連絡

8月14日(日)～16日(火)
はお盆の為、クリニックは
お休みです。

9月3日(土)は休診です。

