

山田クリニック ぽすと

平成23年11月号

〒522-0054 彦根市西今町 923-1

Tel 0749-22-7005 Fax 21-3981

<http://www.hikone-yamadacl.com>

◆◆◆ 診察室から ◆◆◆

今年の4月から6月にかけて3種類の認知症のお薬が発売されました。これらの薬の中には、貼付薬や水溶液になっているものなど、いくつかの剤形があり、また、全てアルツハイマー型認知症の治療薬であるにもかかわらず、少しずつ効果に違いがあります。今回は、簡単にこれらの薬の違いを説明します。一番古くからあるアリセプト[®]は数年以上にわたって使用され、認知症に対する効果も確立され、一般の内科医が処方することも多いお薬です。この薬は、脳の活性作用が強く、内服により興奮状態が見られる事もあります。イクセロン[®]（リバスタッチ[®]）は貼付薬になっており、吐き気や食欲不振などの副作用が少ないことが特徴です。レミニール[®]はアリセプトに似た作用と別の作用の二通りの効果を備えており、うつ傾向の強い方や脳卒中を発症した後の方に効果があります。最後はメモリー[®]ですが、この薬は脳全体に対する抑制効果を有しており、認知症のために興奮しやすい方や、夜になると徘徊したり大きな声を出したりする方に適応があります。これらのお薬の使い分けに関しては、一般の内科医院ではなかなか困難なことがありますので、認知症治療の専門家(認知症サポート医や認知症相談医)に受診されることをお勧めします。(文章内の薬品名は商品名を使用しています。ここに記述した使用法はあくまでも目安です、実際の使用に当たっては医師の診察と判断が必要です。)

🍁🍁🍁 検査室より 🍁🍁🍁 ウンチの話①色

『ウンチで健康がわかる』はもう誰もが知っている常識です。

ただ、「どういった状態だと健康なの?」とか「どういった時が危険なの?」といった事を細かく知っている方は案外少ないのではないのでしょうか?

そこで今回よりしばらくはこのコーナーで「ウンチ」について少しうんちくをたれていきたいと思えます。皆さん、ウンチを出したらまずチェック!どんな表情をしているかじっくりと観察して、自分の健康状態をいち早く知りましょう。

それでは、まずは色チェック!理想のウンチの色は「黄色」です。ウンチの色をつけているのは「胆汁」です。胆汁は肝臓で作られ、一時的に胆嚢に溜めこまれ十二指腸より分泌されます。胆汁そのものは緑色ですが、ウンチに色を付けるのはビリルビンという物質です。これは、便の酸性度の違いによりアルカリ性ならば茶褐色、酸性ならば黄色みを帯びたオレンジ色になります。腸内のビフィズス菌や乳酸菌など有用菌が多い時は、腸内が弱酸性に保たれていますので、ウンチの色は黄色に近い色になります。肉や脂肪類を多く食すると腐敗菌が多くなり、腸内がアルカリ性となり色は茶褐色から黒褐色になります。健康の為、黄色ウンチの維持が肝要ですよ

🌸 季節のことは 🌸

秋の夜 (あきのよ)

秋の暮れは、古来季節の秋の暮れと、秋の夕暮れの両義に使われてきましたが、現在は秋の夕暮れ時を差し、秋の終わりの方は「暮れの秋」という表現をとっています。

秋の夕暮れはあっという間にやってきます。その短くなった時間への哀惜の念が、この季節です。

当院の診察時間のご案内

	月	火	水	木	金	土
午前	○	○	△	○	○	○
午後	○	×	○	×	○	×

午前診察 9:00~12:00 △:水曜日は11:00まで

午後診察 4:00~6:00

ご 連 絡

国民健康保険をお持ちの方では、特定健康診査受診券の有効期限が11月末です。

