

# 山田クリニック ぽすと

平成23年10月号

〒522-0054 彦根市西今町 923-1

Tel 0749-22-7005 Fax 21-3981

<http://www.hikone-yamadacl.com>

## 診察室から

朝、夕の気温が下がり、秋本番を思わせるようになって来ましたが、この季節になると診療所ではインフルエンザワクチンの接種が始まります。いつもの年では7月中旬に卸業者へのワクチンの予約が始まり、9月下旬には診療所に届いているのですが、今年は予約すらできていません。予定では、湖東地域の高齢者インフルエンザワクチン予防接種の開始は10月1日からになっていますが、未だに何処の医院にもワクチンが届いていないようです。3月の大震災でワクチンの原料になる有精卵（受精した卵）が被害を受けた事と、出来上がったインフルエンザワクチンに別のウィルスが混入している事が分かり、製品が廃棄された事等が、供給の遅れている原因で、最終的に出荷されるワクチン量も昨年の9割程度と見込まれています。医者同士の話でもインフルエンザワクチンの供給不足がおこるかもしれないので、昨年にワクチン接種を行った方だけに今年の接種を行い、新規の方への接種は見合すことも検討されているようです。このような事情ですので、なるべく11月中にインフルエンザの予防接種をされることをお勧めします。

## 検査室より

### 尿の臭いについて

尿がにおうと感じるのは、尿の成分である「尿素」が空気中の細菌に触れて「アンモニア」に分解されると発生します。尿の臭いは、健康な人の尿では、排泄した直後には臭いがほとんどありません。尿の臭いは時間が経過したりすると感じられますが、これはアンモニア臭によるものです。体の異常ではありません。

尿の臭いは尿が濃い、薄いにもよっても影響があります。尿の濃さ・薄さは水分の摂取量によって違ってきます。濃い色の尿は、臭いも強くなります。健康な人で臭いを強く感じるようでしたら、水分の摂取量が少ない可能性があります。糖尿病で血糖コントロールができていない人の尿は、甘い（甘酸っぱい）臭いがします。血糖値や血糖コントロールの状態が悪いと、尿に甘酸っぱい臭いがして、息にも同じような臭いがするようになります。血糖コントロールを改善すれば甘いにおいはなくなります。

## 季節のことば

### 秋高し（あきたかし）

秋の長雨・秋霖（しゅうりん）が済むと、空は澄み高く感じられます。

罎雲や鯖雲などの巻積雲をはじめ、巻き雲など上層雲も秋高しの演出をしてくれます。

## 当院の診察時間のご案内

	月	火	水	木	金	土
午前	○	○	△	○	○	○
午後	○	×	○	×	○	×

午前診察 9:00～12:00 △:水曜日は11:00まで

午後診察 4:00～6:00

## ご連絡

今月13日(木)は

休診です。

あしからずご了承ください。  
さい。

