

# 山田クリニック ぽすと

平成22年 9月号

〒522-0054 彦根市西今町 923-1

Tel 0749-22-7005 Fax 21-3981

<http://www.eonet.ne.jp/~yamadaclinic>

## 診察室から (閑話休題)

これまでは病気の話ばかりでしたが、今月は少し変わった話を書いてみたいと思います。皆様もご存知のように、介護保険制度が開始されてから、10年以上が過ぎました。『デイサービス』、『ケアマネージャー』という言葉もかなり広まっているように思います。私も、介護保険に深く関係しており、主治医意見書の記入や介護の判定会議に参加しています。しかし、最近になって、本当に介護保険が有効に利用されているかと思うことがあります。たとえば、年を取り、歩行が難しくなって自宅での入浴の介助をお願いしても、ほかに同居の人が居れば、まず、その同居者が介助をすることが求められるようになっていきます。地域で支えることを目標として導入された介護保険ですが、財政難のために、まず介護保険を使用しないで生活することが要求されるようになって来ました。これでは、何のための介護保険なのか判りません。今後、介護保険を利用される方がさらに増えると思いますが、本当の意味で役に立つ保険であってほしいものです。

### 検査室より

#### 熱中症に気をつけて！

暦のうちではもうすっかり秋なのに、毎日暑い日が続いていますね。今年は例年以上に熱中症で体調を崩される方が多いようです。症状としては、手足の筋肉に痛みを訴えたり、筋肉の硬直などが初期症状としてあります。次第に具合が悪くなり、身体がだるいや気分が悪くなり吐き気をもよおしたり、頭痛やめまいが生じることもあります。さらに頭がボーっとして注意力が散漫になるのが典型的だそうです。このような症状は、けっして屋外ばかりではなく室内においてもクーラーの無い暑い場所や車内などに長時間いてもなります。応急処置としては、風通しの良い日陰やエアコンの効いている場所へ移動して、衣服を脱がせて、扇風機やうちわで風を当てるのが効果的です。氷嚢などが準備できるのなら、首筋、脇の下、太腿の付け根などに当てるのがよいでしょう。水分補給はもとより、塩分の補給も行なってあげてください。

乳幼児や高齢者の方は特にお気を付けください。急激に重篤な状態に陥ることがよくありますので、早めに医療機関にかかるようお願いします。

### トピックス

#### 秋の七草

秋の七草は、「万葉集」の山上憶良の歌から定着しました。

「萩の花 尾花 葛花 撫子の花 女郎花 また 藤袴 朝顔の花」山上憶良が「万葉集」で挙げた七草の中に桔梗は入っていませんでしたが、憶良の言う朝顔が当時の桔梗だろうと言うことで、桔梗が七草に入りました。



#### 当院の診察時間のご案内

	月	火	水	木	金	土
午前	○	○	△	○	○	○
午後	○	×	○	×	○	×

午前診察 9:00～12:00 △:水曜日は11:00まで

午後診察 4:00～6:00

#### ご連絡

##### 保険証提示のお願い

毎月1回は、保険証の提示をお願い致します。

