

# 山田クリニック ぽすと

平成22年12月号

〒522-0054 彦根市西今町 923-1

Tel 0749-22-7005 Fax 21-3981

<http://www.eonet.ne.jp/~yamadaclinic>

## 診察室から

### 『長寿のためのコレステロールガイドライン』その3

今回は食事と薬について、ガイドラインに沿った説明をします。最近の食事指導では、動物性脂肪より植物性脂肪を勧めています。ガイドラインでは腎障害や発ガン促進などの植物性脂肪の問題点を指摘しています。体にとっては動物性脂肪のほうが安全であり、肥満にならない程度の動物性脂肪を取ることが望ましいとしています。また、薬については、コレステロールが高い方にスタチンと呼ばれるコレステロールを下げるお薬が処方されていますが、このガイドラインの検討ではスタチンは心臓疾患の予防に役に立たず、副作用の危険性を考慮すると投与すべきでないとしています。動物性脂肪が植物性脂肪より優れているとか、スタチン投与は必要ないなど、これまでの考え方とはまったく異なる報告ですが、今後、さらに検討が進めば、コレステロールに対する正確な指導が可能になると思われます。現在、コレステロールに関して治療を受けておられる方は、担当の先生の指示に従って治療を継続してください。

(この記事のバックナンバーは当院のホームページからご覧になれます。)

## 検査室より

### エックス線検査のときは何故服を脱ぐのでしょうか?

体の中は複雑な構造をしています。衣服についている刺繍やボタン、金具、ペイント柄の物(おもに手触りがごわごわするような物やピカピカと光って金属類を含んでいそうなもの)と一緒に写真に写ると体の中のものなのか、外のものなのか区別出来ないことがあります。必要でない方向からレントゲン写真を撮ったり、また治療するうえで、間違った判断をしてしまうおそれが出てしまうからです。

当院で現在使用しているレントゲン装置(骨や胸、お腹等を撮る装置)ではシステムの感度が非常に高いため、髪の毛なども一緒に写るくらいです。そのため技師が、これは写真に写ると判断したものについては脱衣をお願いしています。もちろん脱衣するのは、検査に必要な部位についてのみで、全てを脱いでいただいたりアクセサリー類をとり外す必要はありません。当院では、胸部撮影については無地のTシャツは着衣OKです。

(放射線技師)

## 季節のことは

### 風花 (かざばな)

雪雲一つ見えないのに、雪がちらついてくることがありますが、これが風花です。

花風で知られる上州では、周囲の山から吹いてくるからっ風に乗って雪国から、この風花が運ばれてきます。

## 当院の診察時間のご案内

	月	火	水	木	金	土
午前	○	○	△	○	○	○
午後	○	×	○	×	○	×

午前診察 9:00~12:00 △:水曜日は11:00まで

午後診察 4:00~6:00

## ご連絡

インフルエンザワクチンの接種を早めに受けてください。

年末年始の休診日は

12/29 夜診~1/4まで

1/5より平常診療です。

