

彦根中央 リハビリぽすと

令和 5 年 4 月 号

〒522-0054 彦根市西今町 369-1

Tel 0749-22-7005 Fax 21-3981

<http://www.hikone-rehacl.com/>

【ご案内】

平素より当クリニックをご愛顧いただき、誠にありがとうございます。急なことではございますが、この度4月26日(水)をもちまして、クリニックは彦根中央病院の外来へ移動することとなりました。

つきましては、関谷先生、新庄先生は、5月1日(月)より彦根中央病院にて脳神経外科2診として診察を行います。診察内容は変更なく継続致します。

ご不便をお掛けしますが、今後ともよろしくお願い致します。

彦根中央リハビリテーションクリニック院長

彦根中央病院脳神経外科 2 診 R5.5.1-

	日	月	火	水	木	金	土
午前	関谷	関谷	関谷	新庄	×	新庄	関谷
午後	関谷	×	関谷	×	×	新庄	関谷

午前： 8:30～11:30 午後： 1:00～3:00

休診： 月午後、水午後、木・祝

初診： 総合受付

再診： 内科受付(脳神経外科2診)

頭痛外来： 脳神経外科学会認定専門医 関谷徹治医師

☺☺☺ 受付から ☺☺☺

春疾風 (はるはやて)

ちょっとびっくりするような強さで春の訪れを教えてくれる風が「春一番」。しかし春一番が吹いたあとも強めの風が何度か吹きます。それって、「春二番」？「春三番」？...

このような風は「春疾風 (はるはやて)」と呼ぶそうです。

なんとなくワクワクした印象のあるこの言葉ですが、春疾風をもたらす低気圧自体は決して侮れません。時には「爆弾低気圧」と呼ばれるほど発達することもあるからだそうです。

冬から春への境目であるこの時期、低気圧の通過に伴って暖かい春疾風が吹いたあとは、また冷たい冬のような気温に戻ります。しかし、春疾風が繰り返し吹くことで、次第に暖かくなっていき、春本番を迎えるのです。

さて、あと何回吹けば本格的なあたたき春が訪れるのでしょうか。

🌸🌸🌸 健康コラム 🌸🌸🌸

花粉症と頭痛

毎年春先になると、花粉症によって頭痛に悩んでいる人が増えると言われています。実際には花粉症と頭痛の因果関係は明らかにされていないのですが、原因のひとつとして知られているようです。頭痛の原因のひとつとして、鼻づまりです。鼻がつまることによって呼吸がうまくできなくなると十分な酸素が脳に届かなくなり軽い酸欠状態になります。すると、頭がぼーっとして頭痛が起こることがあります。また、くしゃみが原因で首や肩の筋肉に負荷がかかり肩こりや頭痛を誘発することもあり、鼻水、鼻づまりなどの影響で十分な睡眠が取れなかったり、疲れやすくなったりすることで頭痛が起こりやすくなるとも言われています。花粉症が原因の頭痛は、鼻の通りをよくして酸素をしっかり取り込むことで軽減される場合があります。

通常の頭痛薬と花粉症の薬との併用ですが、薬の成分が重複する可能性も考えられるため、医師の判断で処方してもらうのが一番安心です。