

彦根中央 リハビリぽすと

令和元年9月号

〒522-0054 彦根市西今町 369-1

Tel 0749-22-7005 Fax 21-3981

<http://www.hikone-rehacl.com/>

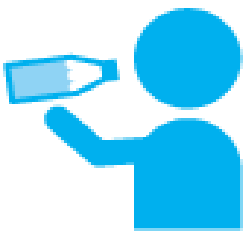
受付から

お盆とお彼岸の違い

お彼岸とお盆は、いずれもお墓参りをするという事は共通していますが、本来の意味の違いとはどういったことなのでしょう？お彼岸とは、我々の住む世界である此岸（この世）と仏様の住む世界である彼岸（あの世）が最も近くなる日と考えられていて、故人との思いが通じやすくなる日であると言われていています。しかしお彼岸は供養のご先祖様が帰ってくるわけではありません。お彼岸には、この世とあの世が最も近づく日に先祖の供養を行うと共に、さらに自分自身も悟りの境地である彼岸へ到達するために修行を行うという意味合いもあります。一方お盆は、ご先祖様があの世から帰ってくると言われています。お彼岸もお盆も、一般的にはお墓参りをして先祖に手を合わせ、お供えをして供養をするという点では同じ日本古来の行事ですが、その期間や、もともとの意味合いには違いがあります。

健康コラム

なぜ高齢者は熱中症になりやすいの？



- ・**体内の水分不足** 体の中の水分量も若者と比べると低いため、脱水状態に陥りやすくなっています。また体の老廃物を排出する際にたくさんの尿を必要とします。
- ・**暑さに対する調整機能の低下** 高齢者は体温調節が低下している為、体に熱が溜まりやすくなります。暑いときには、若年者よりも循環系への負担が大きくなります。
- ・**暑さを感じにくい** 暑さやのどの渴きを感じにくくなるなど、体が出している SOS 信号に気づきにくくなっています。
- ・**頑固・無理をする** 「周りに迷惑かけたくない」「体が冷えるのが嫌」「夏は暑いものだ！多少は我慢」自分の生活スタイルは変えない事があります。体が加齢で変化しているように真夏日・熱帯夜が増えていく現在は以前の夏より暑くなっているのに、今までの夏の過ごし方では対処できないことの理解ができていない。

診察医のご案内

	月	火	水	木	金	土
午前	吉田	吉田	吉田	×	吉田	新庄
午後	吉田	吉田	×	×	吉田	新庄

午前診察 9:00～12:00 休診日：木曜・日曜・祭日

午後診察 4:30～ 6:30

第1・第3火曜は午前・午後とも新庄先生になります。

ご連絡

9/6(金)吉田先生

9/21(土)新庄先生

上記は

休診とします。

ご了承ください

