

# 彦根中央 リハビリポスト

平成31年 新春 号

〒522-0054 彦根市西今町 923-1

Tel 0749-22-7005 Fax 21-3981

<http://www.hikone-rehacl.com/>

◆◆◆ 受付から ◆◆◆

## 謹賀新年

皆様、新年あけまして おめでとうございます。

旧年中は皆様には、何かとお世話になりましたありがとうございます。当施設が開設以来今年で、14年目を迎えることが出来ました。本年より場所を変えて新たな出発となります。これも、ご利用頂きました患者様や各居宅支援等の事業所施設の皆様の支えがあったからこそと考えます。あらためて、感謝の言葉に堪えません。

今後も、ご来院頂きます患者様はもとより、ご病気や後遺症等にて来院いただけない方々にとって、ご家庭で安心して過ごしていただけるお手伝いを訪問診療や訪問リハビリなどで充実を図りたいと考えております。

どうか本年も宜しくお願い申し上げます。

クリニック スタッフ一同

## 健康コラム

### かぜをひくとなぜ鼻症状があらわれるの？

かぜはもっとも身近な病気の一つです。症状は鼻水、鼻づまり、くしゃみをはじめ、のどの痛み、咳、たん、発熱など実に多様です。なかでも鼻症状は「鼻かぜ」という言葉があるように、かぜのひき始めから経験する症状ですが、かぜをひくとなぜ鼻症状があらわれるのかは意外に知られていません。鼻症状は、かぜの原因となるウイルスが鼻に入り粘膜に付着し、感染することから始まります。そうするとウイルスに感染したことを察知する免疫機能が働き、体を守るためにウイルスを攻撃する様々な防御反応が起こります。具体的には、ウイルスを取り除くために白血球の一種である好中球などが働いて、ウイルスに感染した細胞を除去したり、粘膜に炎症を起こしたりします。くしゃみはウイルスという異物を吹き飛ばすためのものですし、鼻水もウイルスを洗い流すための防御反応であり、鼻づまりはこれ以上鼻の中にウイルスが入ってこないようにするために通路を塞ぐ働きです。どれも基本的には体の防御反応であり意味のあるものですが、それが不快な鼻症状として自覚されることになるのです。



## 診察医のご案内

	月	火	水	木	金	土
午前	吉田	吉田	吉田	×	吉田	新庄
午後	吉田	吉田	×	×	吉田	新庄

午前診察 9:00～12:00 休診日：日曜・木曜・祭日

午後診察 4:30～ 6:30

## ご連絡

いよいよインフルエンザの流行る季節です。手洗い、うがいなどでしっかりと予防に努めて下さい

今月より新庄浩先生が土曜の診察に入られます。

