

# 彦根中央 リハビリぽすと

令和元年12月号

〒522-0054 彦根市西今町 369-1

Tel 0749-22-7005 Fax 21-3981

<http://www.hikone-rehacl.com/>

## 受付から

### 令和元年の師走(十二月)を迎えて

気がつけば早いもので、令和元年も残すところ今月を残すのみとなりました。元号である『令和』もやっと違和感なく使えるようになりました。

さて、今年元号の移行があり一年中、皇室の煌びやか行事が行われましたね。11月にも荘厳なる大嘗会や伊勢神宮への参拝など目にするものがたくさんあり、例年以上に皇室を身近に触れることがあり、わたくしたちはやっぱりこの日本という国民に生まれ良かったと思う時間がありました。

さあいよいよ来年は、東京2020オリンピックが行われます。いろいろと運営には不安なところもありますが、今年のラグビーワールドカップ以上に盛り上がる事でしょう。期待したいものですね。なにはともあれ、今年一年、どうも有難うございました。来年も皆様にとって良い年が訪れますようにお祈りしております。

### 健康コラム

#### 今年のインフルエンザの流行が早いのは？

インフルエンザと言えば、冬の冷たく乾燥する時期に大流行することがこれまでの常識でした。しかし2019年～2020年にかけてのインフルエンザは少しこれまでと流行の兆しが異なるようです。8月下旬からインフルエンザの報告数が増加しています。9月の3週目には5716人 去年同時期668人 その数8倍以上

昨年に比べ8倍とは驚きです。南の方からどんどん北に向かっている感じです。

その原因は？グローバル化？世界レベルで見ると、インフルエンザの流行傾向は以下のようになります。

世界のインフルエンザの流行傾向 北半球・・・10月～3月 南半球・・・4月～9月

北半球と南半球で流行時期が異なるため、必ず世界のどこかでインフルエンザが流行していることとなります。24時間あれば飛行機でどこでも行けるこの時代。世界中の人々が世界各国を行き来するグローバル社会であるこの時代。どの国からインフルエンザが日本に入ってきてもおかしくありません。潜伏期間なども考えれば、空港での水際対策も難しいでしょう。海外で流行している地域からインフルエンザウィルスが持ち込まれる可能性が大きくなります。ラグビーワールドカップが日本で開催され、世界各国から大勢の外国人の方が日本を訪れていました。そのことも、今のインフルエンザ流行の要因のひとつになっているかもしれません。インフルエンザの今年(2019)の流行は早いその原因は？日本の熱帯化！

世界のインフルエンザの流行傾向 流行しやすい地域・・・熱帯・亜熱帯 地域は雨季をピークに1年中

地球の温暖化により、日本の熱帯化が進んでいます。これは日本も1年中流行しやすい状況に近づいていることを意味します。地球の温暖化は、こんなところまで影響を及ぼしているようです。

### 診察医のご案内

	月	火	水	木	金	土
午前	吉田	吉田	吉田	×	吉田	新庄
午後	吉田	吉田	×	×	吉田	新庄

午前診察 9:00～12:00 休診日：木曜・日曜・祭日

午後診察 4:30～ 6:30

第1・第3火曜は午前・午後とも新庄先生になります。

### ご連絡

年末・年始の休診日は

12/29(日)から新年1/3(金)

までです。

新年は1/4(土)より

通常診療を始めます。

